



Marzec 2020- SP8

02.03.2020 poniedziałek	03.03.2020 wtorek	04.03.2020 środa	05.03.2020 czwartek	06.03.2020 piątek
<p>Obiad:</p> <ul style="list-style-type: none"> -kartoflanka (alergeny: seler, gluten) -lazanki z kapustą(alergeny: jaja, gluten, seler, laktoza) -kompot lub woda mineralna 	<p>Obiad:</p> <ul style="list-style-type: none"> -zupa fasolowa (alergeny: seler, gluten) -gulasz drobiowy (alergeny: gluten, seler, laktoza) -polenta kukurydziana (alergeny: laktoza, jaja, gluten, seler) -surówka z czerwonej kapusty (alergeny: gorczyca, laktoza, jaja) -kompot lub woda mineralna 	<p>Obiad:</p> <ul style="list-style-type: none"> -żurek z jajkiem i kiebasą (alergeny: laktoza, gluten, seler, jaja) -pierogi ruskie (alergeny: gluten, jaja, laktoza) -owoc -kompot lub woda mineralna 	<p>Obiad:</p> <ul style="list-style-type: none"> -zupa jarzynowa (alergeny: gluten ,seler, laktoza) -pieczeń ze schabu (alergeny: seler, gluten) -ziemniaki (alergeny: laktoza) -surówka z białej kapusty na winegrece (alergeny: brak) -kompot lub woda mineralna 	<p>Obiad:</p> <ul style="list-style-type: none"> -krem z brokułów z groszkiem ptysiowym (alergeny: gluten, jaja, seler, laktoza) -ryba w panierce (alergeny: ryby, gluten, jaja, laktoza) -ziemniaki (alergeny: laktoza) -surówka z pekińskiej na majonezie (alergeny: gorczyca, jaja) -kompot lub woda mineralna
09.03.2020 poniedziałek	10.03.2020 wtorek	11.03.2020 środa	12.03.2020 czwartek	13.03.2020 piątek
<p>Obiad:</p> <ul style="list-style-type: none"> -zupa z fasolką szparagową (alergeny: gluten, laktoza, seler) -makaron z serem (alergeny: jaja, gluten, laktoza) -owoc -kompot lub woda mineralna 	<p>Obiad:</p> <ul style="list-style-type: none"> -krupnik (alergeny: gluten, laktoza, seler) -kotlet mielony (alergeny: jaja, seler, laktoza, gluten) -ziemniaki (alergeny: laktoza) -kapusta zasmażana (alergeny: gluten, seler) -kompot lub woda mineralna 	<p>Obiad:</p> <ul style="list-style-type: none"> -zupa pieczarkowa (alergeny: laktoza, seler, gluten) -naleśniki z serem 1szt (alergeny: gluten, jaja, laktoza) -naleśnik z dżemem 1szt (alergeny: gluten, laktoza, gluten) -kompot lub woda mineralna 	<p>Obiad:</p> <ul style="list-style-type: none"> -zupa kapuśniak (alergeny: seler, gluten) -kurczak pieczony (alergeny : seler śladowe ilości) -ryż z warzywami (alergeny: laktoza, seler) -marchewka z jabłkiem (alergeny : brak) 	<p>Obiad:</p> <ul style="list-style-type: none"> -rosół z kluseczkami (alergeny: laktoza, jaja, gluten, seler) -ryba po grecku (alergeny: ryby, seler, gluten, laktoza) -ziemniaki (alergeny: laktoza) -surówka z kapusty kiszanej (alergeny: brak) -kompot lub woda mineralna



16.03.2020 poniedziałek	17.03.2020 wtorek	18.03.2020 środa	19.03.2020 czwartek	20.03.2020 piątek
<p>Obiad:</p> <ul style="list-style-type: none"> -zupa z zielonych warzyw z ryżem (alergeny: gluten, laktoza, seler) -makaron z sosem bolońskim (alergeny: jaja, gluten, laktoza, seler) -owoc -kompot lub woda mineralna 	<p>Obiad:</p> <ul style="list-style-type: none"> -zupa pomidorowa z makaronem (alergeny: seler, laktoza, jaja, gluten) -filet w panierce (alergeny: gluten, jaja, laktoza) -ziemniaki (alergeny: laktoza) -buraczki (alergeny: brak) -kompot lub woda mineralna 	<p>Obiad:</p> <ul style="list-style-type: none"> -barszcz ukraiński (seler, laktoza, jaja, gluten) -pierogi ruskie (alergeny: jaja, laktoza, gluten) -owoc -kompot lub woda mineralna 	<p>Obiad:</p> <ul style="list-style-type: none"> -zupa krem z pieczarek z groszkiem ptysiowym (alergeny: jaja, seler, laktoza, gluten) -pulpety w sosie pomidorowym (alergeny: laktoza, seler, gluten, jaja) -kasza jaglana (alergeny: laktoza) -marchewka z groszkiem (alergeny: laktoza, gluten) -kompot lub woda mineralna 	<p>Obiad:</p> <ul style="list-style-type: none"> -zupa ryżowa (alergeny: laktoza, seler, gluten) -paluszki rybne (alergeny: ryby, jaja, laktoza, gluten, soja) -ziemniaki (alergeny: laktoza) -surówka z kapusty czerwonej (alergeny: jaja, gorczyca, laktoza) -kompot lub woda mineralna
23.03.2020 poniedziałek	24.03.2020 wtorek	25.03.2020 środa	26.03.2020 czwartek	27.03.2020 piątek
<p>Obiad:</p> <ul style="list-style-type: none"> -zupa kminkowa (alergeny: gluten, laktoza, seler) -filet w sosie śmietanowym (alergeny: seler, laktoza, gluten) -ziemniaki (alergeny : laktoza) -surówka z białej kapusty na winegrecie (alergeny-brak) 	<p>Obiad:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zupa cebulowa z groszkiem ptysiowym (alergeny: jaja, gluten, laktoza, seler) -skrzydełka pieczone (alergeny –brak) -ryż z warzywami (alergeny: seler, laktoza) -surówka z białej rzodkwi (alergeny: gorczyca, jaja, 	<p>Obiad:</p> <ul style="list-style-type: none"> -żurek z jajkiem i kielbasą (alergeny: seler, jaja, laktoza, gluten) -kopytka z sosem pieczarkowym (alergeny: laktoza, seler, gluten, jaja) -marchewka z chrzanem (alergeny: laktoza, jaja, gorczyca) 	<p>Obiad:</p> <ul style="list-style-type: none"> -zupa koperkowa (alergeny: seler, gluten, laktoza) -bitki ze schabu (alergeny: seler, gluten) -ziemniaki (alergeny: laktoza) -buraczki (alergeny-brak) -kompot lub woda mineralna 	<p>Obiad:</p> <ul style="list-style-type: none"> -zupa kalafiorowa (alergeny: gluten, seler, laktoza) -miruna w panierce (alergeny: ryby, jaja, gluten, laktoza) -ziemniaki (alergeny: laktoza) -surówka z kapusty kiszzonej (alergeny: brak)



1	Kartoflanka	x						x		x				
2	Makaron w sosie bolońskim	x		x				x		x				
3	Zupa pomidorowa z makaronem	x		x				x		x				
4	Zupa pomidorowa z ryżem	x						x		x				
5	Kurczak pieczony	x												
6	Ziemniaki puree							x						
7	Ziemniaki z wody							x						
8	Buraczki													
9	Ćwikła z chrzanem													
10	Zupa krem z pieczarek z groszkiem ptysiowym	x		x				x		x				
11	Kasza gryczana							x						
12	Krupnik	x						x		x				
13	Naleśniki z serem	x		x				x						
14	Naleśniki z jabłkiem	x		x				x						
15	Naleśniki z dżemem	x		x				x						
16	Zupa jarzynowa	x						x		x				
17	Ryba w panierce	x		x	x			x						
18	Surówka z kapusty pekińskiej na winegrecie													
19	Surówka z kapusty pekińskiej na majonezie			x				x			x			
20	Barszcz czerwony zabielały z jajkiem	x		x				x		x				
21	Barszcz czerwony zabielały z ziemniakami	x						x		x				



33	Pierogi z kapustą	x		x				x		x				
34	Pierogi ze szpinakiem	x		x				x						
35	Pierogi z kaszą gryczaną i pieczarkami	x		x				x		x				
36	Pierogi z kaszą gryczaną i serem	x		x				x		x				
37	Pierogi z kaszą jęczmienną i pieczarkami	x		x				x		x				
38	Pierogi ze śliwkami	x		x				x						
39	Pierogi z truskawkami	x		x				x						
40	Pierogi drożdżowe	x		x				x		x				
41	Zupa ryżowa	x						x		x				
42	Filet z indyka pieczony	x						x		x				
43	Surówka z białej kapusty na majonezie			x				x			x			
44	Surówka z białej kapusty na winegreecie													
45	Zupa ogórkowa z ziemniakami	x						x		x				
46	Zupa ogórkowa z ryżem	x						x		x				
47	Zupa ogórkowa z makaronem	x		x				x		x				
48	Zupa ogórkowa z warzywami	x						x		x				
49	Ryba w sosie koperkowym	x			x			x		x				
50	Surówka z kapusty kiszonej													
51	Zupa z soczewicy z kielbasą	x						x		x				
52	Zupa z soczewicy	x						x		x				
53	Żurek z jajkiem i kielbasą	x		x				x		x				



65	Zupa kminkowa z makaronem	x		x				x		x				
66	Gołąbki z sosem pomidorowym	x						x		x				
67	Gołąbki z sosem pieczarkowym	x						x		x				
68	Zupa fasolowa z ziemniakami	x						x		x				
69	Zupa fasolowa z ziemniakami i kielbasą	x						x		x				
70	Zupa fasolowa z makaronem	x		x				x		x				
71	Zupa fasolowa z makaronem i kielbasą	x		x				x						
72	Ryba po grecku	x			x			x		x				
73	Kasza kus-kus	x						x						
74	Marchewka z jabłkiem													
75	Zupa pieczarkowa z ziemniakami	x						x		x				
76	Zupa pieczarkowa z makaronem	x		x				x		x				
77	Makaron z serem	x		x				x						
78	Zupa z fasolką szparagową	x						x		x				
79	Pieczeń ze schabu	x						x		x				
80	Kasza perlowa	x						x						
81	Barszcz biały z jajkiem	x		x				x		x				
82	Barszcz biały z jajkiem i kielbasą	x		x				x		x				
83	Barszcz biały z ziemniakami i kielbasą	x						x		x				
84	Pieczeń rzymska	x		x				x		x				
85	Sos koperkowy	x						x		x				



Specyfikacja potraw:

1. Kartoflanka : ziemniaki, marchew, seler, por, cebula, tłuszcz, mąka, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka natka, sól, pieprz
2. Makaron w sosie bolońskim: makaron penne, szynka w/p, cebula, olej, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, por, cebula, lubczyk, oregano, mąka, sól, pieprz, cukier, ser żółty, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk
3. Zupa pomidorowa z makaronem: masło, koncentrat pomidorowy lub pulpa pomidorowa, marchew, seler, por, cebula, śmietana, mąka, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, sól, cukier, pieprz, pietruszka natka, makaron gruby
4. Zupa pomidorowa z ryżem: masło, koncentrat pomidorowy lub pulpa pomidorowa, marchew, seler, por, cebula, śmietana, mąka, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, sól, cukier, pieprz, pietruszka natka, ryż
5. Kurczak pieczony: udko lub podudzie drobiowe, sól, pieprz, papryka w proszku, czosnek świeży, czosnek granulowany, olej, majeranek
6. Ziemniaki purée: ziemniaki, masło, (ew. koperek)
7. Ziemniaki z wody: ziemniaki, masło, ew. koperek
8. Buraczki: buraki, cebula, olej, ocet, sól, pieprz, cukier
9. Ćwikła : buraki, chrzan, cukier, pieprz, ocet, olej
10. Zupa krem z pieczarek z groszkiem ptysiowym: zupa-masło, cebula, pieczarki , włoszczyzna, śmietana, mąka, sól, pieprz, lubczyk, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie ;groszek ptysiowy: margaryna, mąka, jaja, proszek do pieczenia
11. Kasza gryczana: kasza, masło
12. Krupnik : kasza jęczmienna, marchew, seler, por, cebula, ziemniaki, śmietana, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, lubczyk
13. Naleśniki z serem: ciasto naleśnikowe- mąka, mleko, jaja, olej, ser-ser biały, cukier puder, cukier waniliowy, śmietana, ew. rodzynki, aromat
14. Naleśniki z jabłkiem: ciasto naleśnikowe- mąka, mleko, jaja, olej, jabłka, cukier, ew. cynamon
15. Naleśniki z dżemem: ciasto naleśnikowe- mąka, mleko, jaja, olej, dżem lub powidło
16. Zupa jarzynowa: ziemniaki, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, marchewka, seler, por, cebula, pietruszka natka, ew. koper, sól, pieprz, śmietana, mąka, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie
17. Ryba w panierce: ryba, przyprawa do ryb, sól, pieprz, mąka, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy
18. Surówka z kapusty pekińskiej na winegrecie: kapusta pekińska, pomidor, ogórek, papryka, cebula, olej, cukier, sos ogrodowy, sól
19. Surówka z kapusty pekińskiej na majonezie: kapusta pekińska, cebula, marchew, majonez, jogurt naturalny lub śmietana, sól, pieprz, cukier, ocet
20. Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem: buraki, masło, cebula, marchew, seler, por, śmietana, mąka, jajko, sól, ocet, cukier, pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, ew. koper, czosnek
21. Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami: buraki, masło, cebula, marchew, seler, por, śmietana, mąka, ziemniaki, sól, ocet, cukier, pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, ew. koper, czosnek
22. Łazanki z kapustą: makaron łazanki, kapusta, cebula, tłuszcz, olej, sól, cukier, pieprz
23. Kompot : owoce, cukier



24. Zupa koperkowa: koper, ziemniaki, marchew, cebula, seler, por, śmietana, mąka, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, sól, pieprz
25. Kotlet drobiowy panierowany: filet, przyprawa do mięs, sól, jajka, mąka, bułka tarta, mleko, olej
26. Ryż z warzywami 1: ryż, marchew, seler, por, masło, sól
27. Ryż z warzywami 2: ryż, masło, kukurydza, marchewka, groszek zielony, pietruszka natka, sól
28. Marchewka z chrzanem: marchew, jabłko, chrzan, cytryna, cukier, majonez, śmietana
29. Rosół z makaronem: kurczak, porcja rosółowa drobiowa, seler, marchew, por, cebula, lubczyk, warzywko bez glutamianu sodu, pietruszka natka, sól, pieprz, makaron nitki
30. Rosół z ziemniakami: kurczak, porcja rosółowa drobiowa, seler, marchew, por, cebula, lubczyk, warzywko bez glutamianu sodu, pietruszka natka, sól, pieprz, ziemniaki
31. Rosół solo: kurczak, porcja rosółowa drobiowa, seler, marchew, por, cebula, lubczyk, warzywko bez glutamianu sodu, pietruszka natka, sól, pieprz,
32. Pierogi ruskie: -ziemniaki, masło, cebula, ser biały, sól, pieprz
33. Pierogi z kapustą: ciasto – mąka, jaja, olej, sól, farsz- kapusta, pieczarki, cebula, tłuszcz, sól, pieprz, maggi
34. Pierogi ze szpinakiem: ciasto – mąka, jaja, olej, sól, farsz- szpinak, ser biały, sól, pieprz, masło, czosnek
35. Pierogi z kaszą gryczaną i pieczarkami: ciasto – mąka, jaja, olej, sól, farsz- kasza gryczana, masło, cebula, pieczarki, sól, pieprz, maggi
36. Pierogi z kaszą gryczaną i serem: ciasto – mąka, jaja, olej, sól, farsz-kasza gryczana, masło, cebula, ser biały, sól, pieprz, maggi
37. Pierogi z kaszą jęczmienną i pieczarkami: ciasto – mąka, jaja, olej, sól, farsz –kasza jęczmienna, masło, cebula, pieczarki, maggi, sól, pieprz
38. Pierogi ze śliwkami :ciasto – mąka, jaja, olej, sól, farsz- śliwki, cukier, ew. cynamon, masło
39. Pierogi z truskawkami: ciasto – mąka, jaja, olej, sól, farsz: truskawki, cukier, masło ew. bita śmietana
40. Pierogi drożdżowe: ciasto – mąka, jaja, olej, sól, drożdże farsz- ziemniaki, cebula, masło, sól, pieprz, maggi
41. Zupa ryżowa z makaronem: kości kulinarne, kurczak, ryż, marchew, seler, por, cebula, śmietana, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, pietruszka natka, makaron
42. Filet z indyka pieczony: indyk filet, przyprawa do mięs, sól, pieprz, majeranek, czosnek, słodka papryka, mąka, sól, pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie
43. Surówka z białej kapusty na majonezie: kapusta, cebula, marchewka, natka pietruszki, sól, cukier, pieprz, ocet, majonez
44. Surówka z białej kapusty na winogrecie: kapusta, cebula, pomidor, ogórek, papryka, sól, cukier, ocet, sos ogrodowy, olej
45. Zupa ogórkowa z ziemniakami: ogórek kiszony, marchew, seler, por, cebula, ziemniaki, śmietana, mąka, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy, koper, ew. natka pietruszki, sól, pieprz, cukier
46. Zupa ogórkowa z ryżem: ogórek kiszony, marchew, seler, por, cebula, ryżem, śmietana, mąka, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy, koper, ew. natka pietruszki, sól, pieprz, cukier
47. Zupa ogórkowa z makaronem: ogórek kiszony, marchew, seler, por, cebula, makaron, śmietana, mąka, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy, koper, ew. natka pietruszki, sól, pieprz, cukier



48. Zupa ogórkowa z warzywami: ogórek kiszony, marchew, seler, por, cebula, śmietana, mąka, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy, koper, ew. natka pietruszki, sól, pieprz, cukier
49. Ryba w sosie koperkowym: ryba, mąka, olej, przyprawa do ryb, sól, pieprz, masło, śmietana, koper, lubczyk
50. Surówka z kapusty kiszonej: kapusta kiszona, marchew, cebula, ew. jabłko, sól, cukier, pieprz, olej
51. Zupa z soczewicy z kiełbasą: soczewica, marchew, seler, por, cebula, koncentrat pomidorowy, czosnek, makaron, ziemniaki, kiełbasa, liść laurowy, ziele angielskie, sól, cukier, pieprz, lubczyk, pietruszka natka
52. Zupa z soczewicy : soczewica, marchew, seler, por, cebula, koncentrat pomidorowy, czosnek, makaron, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, sól, cukier, pieprz, lubczyk, pietruszka natka
53. Żurek z jajkiem i kiełbasą: żur zakwas, czosnek, marchew, seler, por, cebula, ew. grzyby suszone, mąka, śmietana, majeranek, kiełbasa lub boczek, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, cukier, pietruszka natka, jajko
54. Żurek z jajkiem : żur zakwas, czosnek, marchew, seler, por, cebula, ew. grzyby suszone, mąka, śmietana, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, cukier, pietruszka natka, jajko
55. Żurek solo: żur zakwas, czosnek, marchew, seler, por, cebula, ew. grzyby suszone, mąka, śmietana, majeranek, kiełbasa lub boczek, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, cukier, pietruszka natka,
56. Kotlet mielony: łopatka wieprzowa, cebula, czosnek, jaja, przyprawa do mięsa, sól, pieprz, bułka, mąka pszenna, olej
57. Kapusta zasmażana 1: kapusta, cebula, tłuszcz, marchew, seler, por, cebula, sól, pieprz, cukier, liść laurowy, ziele angielskie, kminek, mąka
58. Kapusta zasmażana 2 młoda: kapusta, masło, cebula, koper, mąka, śmietana, ocet, sól, cukier, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kminek
59. Kapusta zasmażana 3: kapusta świeża, kapusta kiszona, tłuszcz, cebula, marchew, seler, por, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, sól, cukier, pieprz
60. Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym: masło, brokuły, marchew, seler, por, cebula, mąka, śmietana, sól, pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, groszek ptysiowy: mąka, margaryna, jajka, proszek do pieczenia
61. Szyńka pieczona: szynka b/k, przyprawa do mięs, sól, pieprz, kminek, czosnek, papryka w proszku, mąka, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy
62. Karkówka pieczona; karkówka, przyprawy, olej, czosnek, liść laurowy, mąka, lubczyk
63. Kasza jęczmienna: kasza jęczmienna, sól, masło
64. Zupa kminkowa z ziemniakami: kminek, marchew, seler, por, cebula, ziemniaki, śmietana, mąka, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, pietruszka natka
65. Zupa kminkowa z makaronem: kminek, marchew, seler, por, cebula, makaron, śmietana, mąka, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, pietruszka natka
66. Gołąbki z sosem pomidorowym: kapusta, ryż, kasza jęczmienna, cebula, tłuszcz, masło, mięso wieprzowe, sól, pieprz, koncentrat pomidorowy, śmietana, mąka, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk
67. Gołąbki z sosem pieczarkowym: kapusta, ryż, kasza jęczmienna, cebula, tłuszcz, masło, mięso wieprzowe, sól, pieprz, pieczarki, ew. grzyby suszone, śmietana, mąka, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk



68. Zupa fasolowa z ziemniakami: fasola, marchew, seler, por, cebula, ziemniaki, tłuszcz, mąka, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, sól, pieprz, majeranek, pietruszka natka
69. Zupa fasolowa z ziemniakami i kiełbasą: fasola, marchew, seler, por, cebula, ziemniaki, kiełbasa ew. boczek, tłuszcz, mąka, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, sól, pieprz, majeranek, pietruszka natka
70. Zupa fasolowa z makaronem: fasola, marchew, seler, por, cebula, ziemniaki, tłuszcz, mąka, makaron liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, sól, pieprz, majeranek, pietruszka natka
71. Zupa fasolowa z makaronem i kiełbasą : fasola, marchew, seler, por, cebula, makaron, kiełbasa ew. boczek, tłuszcz, mąka, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, sól, pieprz, majeranek, pietruszka natka
72. Ryba po grecku: ryba, mąka, olej, przyprawa do ryb, sól, pieprz, marchew, seler, por, cebula, koncentrat pomidorowy, liść laurowy, ziele angielskie, cukier, lubczyk
73. Kasza kus-kus: kasza kus-kus, sól, masło
74. Marchewka z jabłkiem: marchew, jabłko, cytryna, cukier
75. Zupa pieczarkowa z ziemniakami: pieczarki, marchew, seler, por, cebula, ziemniaki, śmietana, mąka, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka natka, lubczyk, przyprawy
76. Zupa pieczarkowa z makaronem: pieczarki, marchew, seler, por, cebula, makaron, śmietana, mąka, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka natka, lubczyk, przyprawy
77. Makaron z serem: makaron gruby, ser biały, masło, sól
78. Zupa z fasolką szparagową: fasolka szparagowa, marchew, seler, por, cebula, ziemniaki, śmietana, mąka, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka natka, przyprawy
79. Pieczeń ze schabu: schab, przyprawa do mięsa, kminek, mąka, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawy
80. Kasza perłowa: kasza perłowa, masło, sól
81. Barszcz biały z jajkiem: barszcz zakwas, czosnek, śmietana, mąka, marchew, seler, por, cebula, jajko, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, ew. grzyby suszone, przyprawy
82. Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą: barszcz zakwas, czosnek, śmietana, mąka, marchew, seler, por, cebula, jajko, kiełbasa ew. boczek liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, ew. grzyby suszone, przyprawy
83. Barszcz biały z ziemniakami i kiełbasą: barszcz zakwas, czosnek, śmietana, mąka, marchew, seler, por, cebula, ziemniaki, kiełbasa ew. boczek, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, ew. grzyby suszone, przyprawy
84. Pieczeń rzymska: mięso wieprzowe (łopatka lub szynka), czosnek, cebula, jajka, bułka, przyprawa do mięsa, sól, pieprz
85. Sos koperkowy: masło, mąka, śmietana, mleko, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, przyprawy
86. Surówka z kapusty czerwonej: kapusta, cebula, majonez, śmietana, sól, cukier, pieprz, ocet
87. Bigos: kapusta świeża, kapusta kiszona, cebula, marchewka, seler, por liść laurowy, ziele angielskie, kiełbasa, ew. boczek, koncentrat pomidorowy, tłuszcz, mąka, przyprawy



88. Racuchy z jabłkami: mąka, drożdże, jaja, mleko, cukier, cukier waniliowy, cukier puder, jabłka, olej
89. Kapuśniak jarski: kapusta świeża, kapusta kiszona, marchew, seler, por, cebula, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, tłuszcz, liść laurowy, ziele angielskie, mąka, przyprawy
90. Kapuśniak tradycyjny: kapusta świeża, kapusta kiszona, marchew, seler, por, cebula, ziemniaki, kiełbasa ew. boczek koncentrat pomidorowy, tłuszcz, liść laurowy, ziele angielskie, mąka, przyprawy
91. Paluszki rybne: paluszki rybne, olej
92. Mizeria mix na winegrece: sałata zielona, cebula, pomidor, ogórek, sos ogrodowy, olej, przyprawy, ocet
93. Mizeria mix na śmietanie: sałata zielona, cebula, pomidor, ogórek, śmietana, przyprawy, ocet
94. Kurczak w sosie śmietanowym: filet, przyprawa do mięsa, olej, masło, cebula, śmietana, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, mąka, przyprawy
95. Fasolka po bretońsku: fasola, koncentrat, marchew, seler, por, cebula, tłuszcz, mąka, kiełbasa ew. boczek, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawy
96. Skrzydełka pieczone: skrzydełka, olej, przyprawa do mięsa, papryka słodka, czosnek świeży ew. granulowany, kminek
97. Zupa cukiniowa jarska: cukinia, ziemniaki, marchew, seler, por, cebula, śmietana, mąka, pietruszka natka, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, przyprawy
98. Zupa cukiniowa z kiełbasą: cukinia, ziemniaki, marchew, seler, por, cebula, śmietana, mąka, pietruszka natka, ziele angielskie, kiełbasa, liść laurowy, lubczyk, przyprawy
99. Pyzy z mięsem: ciasto: ziemniaki, mąka ziemniaczana, jajka, sól, mąka pszenna; farsz: kurczak, ew. mięso wieprzowe, cebula, tłuszcz, masło, bułka, sól, pieprz
100. Wątróbka z cebulą: wątróbka, cebula, mąka, przyprawy, olej, śmietana, liść laurowy, ziele angielskie
101. Ciasto ucierane: mąka, jaja, proszek do pieczenia, olej, jabłka, cukier, aromat
102. Babeczki z kremem waniliowym: ciasto: masło, mąka, proszek do pieczenia, jaja, śmietana, krem: mleko, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, cukier, cukier waniliowy, masło, owoce
103. Sos tatarski: ogórek konserwowy, pieczarka marynowana, cebula, majonez, jaja, śmietana, majonez, przyprawy, Ew, groszek konserwowy
104. Budyń waniliowy: budyń, mleko, cukier, masło
105. Jajecznicza na maśle: jajka, masło, sól
106. Mus czekoladowy: śmietana, mleko, czekolada, mus owocowy, cukier puder, cukier waniliowy
107. Sałatka z tuńczyka: tuńczyk w sosie własnym, jaja, cebula, kukurydza, majonez, śmietana
108. Karpatka z brzoskwiniami: ciasto: margaryna, mąka, jaja, proszek do pieczenia, krem: mleko, żółtka, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, cukier, cukier waniliowy, masło, brzoskwinie w syropie
109. Sernik: ciasto: margaryna, mąka, jaja, cukier, smalec, proszek do pieczenia, ser: ser biały, mleko, jaja, cukier, olej, aromat, bakalie
110. Kawa inka z mlekiem: kawa inka, mleko, woda, cukier
111. Owoce w galaretkach: owoce mix, galaretka owocowa



112. Ciasto cappuccino: ciasto: mąka, jaja, proszek do pieczenia, cukier, masa: mleko, jaja, cukier, cukier waniliowy, cukier puder, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, kawa cappuccino, kawa rozpuszczalna, masło, margaryna
113. Sałatka jarzynowa: marchew, seler, cebula, jajka, ogórek kiszony, kukurydza, groszek konserwowy, jabłko, majonez, musztarda, śmietana, przyprawy
114. Jabłko pieczone z rodzynkami: jabłko, rodzynki, cukier puder, cynamon, mleko, żółtka, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, cukier waniliowy, masło
115. Jajko w majonezie: jaja, majonez, śmietana, ew. groszek konserwowy, szczypiorek, przyprawy
116. Biskopt zbitą śmietaną i owocami: ciasto: jaja, mąka, cukier, proszek do pieczenia, masa : śmietana, cukier puder, cukier waniliowy, żelatyna, owoce
117. Sałatka owocowa: owce mix, śmietana, cukier puder, cukier waniliowy
118. Sałatka z selera z szynką i anansem : seler konserwowy, jaja, szynka, kukurydza, ananas, majonez, musztarda, przyprawy
119. Kruche ciasteczka: mąka, masło,, margaryna, jaja, śmietana, cukier puder, proszek do pieczenia, marmolada, posypki
120. Szarlotka : margaryna, mąka, jaja, śmietana, proszek do pieczenia, jabłko, cynamon
121. Ciasto makowe: mąka, jaja, proszek do pieczenia, margaryna, śmietana, mak, jabłko, aromat, rodzynki, orzechy, olej, cukier, mleko
122. Pasta z sera białego: ser biały, śmietana, przyprawy, dodatek smakowy: szczypior, cebula, pomidor.....
123. Rurki z kremem: mąka, jaja, margaryna, proszek do pieczenia, mleko, cukier, mąka ziemniaczana, cukier waniliowy, cukier puder
124. Piernik: jaja, cukier, mąka, soda, amoniak, przyprawa do piernika, miód, olej, marmolada, herbata, mleko, mąka ziemniaczana, masło
125. Panna Cotta: mleko, śmietanka, żelatyna, cukier, cukier waniliowy, mus owocowy
126. Sałatka warstwowa z kurczakiem: filet, przyprawa do mięsa, olej, kapusta pekińska, kukurydza, cebula lub szczypior, pomidor, ogórek, majonez, ketchup, przyprawy
127. Koktajl malinowy: maliny, kefir, cukier
128. Rolada biskoptowa: mąka, jaja, cukier, proszek do pieczenia, mleko, mąka ziemniaczana, cukier waniliowy, masło, owoce
129. Kora orzechowa: orzechy, kokos, rodzynki, mąka pszenna, proszek do pieczenia, jaja, brzoskwinie, mleko, mąka ziemniaczana, masło, galaretka, cukier
130. Pulpety w sosie pomidorowym: pulpety: mięso wieprzowe, cebula, jajko, bułka, olej, przyprawa do mięsa, sos: koncentrat, cebula, włośzczyzna, masło, mąka, śmietana, sól, pieprz, cukier, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie
131. Ćwikła: buraki, chrzan, ocet, sól, cukier, pieprz, olej
132. Kluski śląskie: ziemniaki, jajka, mąka ziemniaczana, sól, masło, mąka pszenna
133. Kostka z kaszy manny: kasza manna, sól, mleko, jajka, olej
134. Pasta z sera białego i ryby: ser biały, konserwa rybna w pomidorach, cebula, sól
135. Deser warstwowy : maliny, kiwi, śmietana, cukier
136. Surówka wielowarzywna: kapusta, marchew, cebula, pomidor, ogórek, majonez, ocet, sól, cukier, pieprz

CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ ul. Stróżowska 15, 38-500 Sanok
e-mail: biuro@cissanok.pl, tel. 518-922-200



137. Kasza manna z musem jabłkowym: kasza manna, mleko, cukier, jabłka, ew. cynamon
138. Gofry z cukrem pudrem: mąka, śmietana, jaja, cukier, margaryna, proszek do pieczenia
139. Gofry z owocami i bitą śmietaną: mąka, śmietana, jaja, cukier, proszek do pieczenia, margaryna, owoce
140. Zupa minestrone: pulpa pomidorowa, makaron drobny, marchew, seler, por, cukinia, rosół drobiowy, sól, pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie
141. Risotto z kurczakiem i warzywami – ryż, marchew, seler, por, masło, filet, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, śmietana, mąka

CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ ul. Stróżowska 15, 38-500 Sanok
e-mail: biuro@cissanok.pl, tel. 518-922-200



CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ ul. Stróżowska 15, 38-500 Sanok
e-mail: biuro@cissanok.pl, tel. 518-922-200

