



Luty 2020- SP8

03.02.2020 poniedziałek	04.02.2020 wtorek	05.2.2020 środa	06.02.2020 czwartek	07.02.2020 piątek
Obiad: -kartoflanka -lazanki z kapustą -kompot lub woda mineralna Alergeny: gluten, jaja, seler, laktoza	Obiad: -zupa fasolowa -gulasz drobiowy -polenta kukurydziana -surówka z czerwonej kapusty -kompot lub woda mineralna Alergeny: seler, gluten, jaja, laktoza	Obiad: -barszcz czerwony zabieleny z jajkiem -pierogi ruskie -owoc -kompot lub woda mineralna Alergeny: seler, gluten, jaja, laktoza	Obiad: -zupa jarzynowa -pieczeń ze schabu -ziemniaki -surówka z białej kapusty -kompot lub woda mineralna Alergeny: laktoza, gluten, seler, jaja, gorczyca	Obiad: -krem z brokułów z groszkiem ptysiowym -ryba w sosie greckim -ziemniaki -surówka z pekińskiej -kompot lub woda mineralna Alergeny: ryby, jaja, gluten, seler, laktoza
10.02.2020 poniedziałek	11.02.2020 wtorek	12.02.2020 środa	13.02.2020 czwartek	14.02.2020 piątek
Obiad: -zupa z fasolką szparagową -makaron z serem -owoc -kompot lub woda mineralna Alergeny: gluten, laktoza, seler, jaja	Obiad: -krupnik -kotlet mielony -ziemniaki -kapusta zasmażana -kompot lub woda mineralna Alergeny: gluten, seler, jaja, laktoza	Obiad: -kapuśniak -naleśniki z serem 1szt -naleśnik z dżemem 1szt -kompot lub woda mineralna Alergeny: seler, gluten, jaja, laktoza	Obiad: -zupa pieczarkowa -kurczak pieczony -ryż z warzywami -marchewka z jabłkiem Alergeny: seler, gluten, laktoza	Obiad: -rosół z kluseczkami -ryba w panierce -ziemniaki -surówka z kapusty kiszanej -kompot lub woda mineralna Alergeny: ryby, seler, gluten, laktoza, jaja



17.02.2020 poniedziałek	18.02.2020 wtorek	19.02.2020 środa	20.02.2020 czwartek	21.02.2020 piątek
Obiad: -zupa z zielonych warzyw z ryżem -makaron z sosem bolońskim -kompot lub woda mineralna Alergeny: seler, jaja, gluten, laktoza	Obiad: -zupa ryżowa -filet w panierce -ziemniaki -buraczki -kompot lub woda mineralna Alergeny: seler, gluten, laktoza, jaja	Obiad: -żurek z jajkiem i kiebasą -pierogi ruskie -owoc -kompot lub woda mineralna Alergeny : seler, jaja, laktoza, gluten	Obiad: -zupa krem z pieczarek z groszkiem ptysiowym -pulpety w sosie pomidorowym -kasza jaglana -marchewka z groszkiem -kompot lub woda mineralna Alergeny: seler, jaja, laktoza, gluten	Obiad: -zupa pomidorowa z makaronem -miruna w sosie koperkowym -ziemniaki -surówka z kapusty czerwonej -kompot lub woda mineralna Alergeny : jaja, gluten, seler, ryby, laktoza, gorczyca
24.02.2020 poniedziałek	25.02.2020 wtorek	26.02.2020 środa	27.02.2020 czwartek	28.02.2020 piątek
Obiad: -zupa kminkowa -filet w sosie śmietanowym -ziemniaki -surówka z białej kapusty -kompot lub woda mineralna Alergeny: seler, jaja, gorczyca, laktoza, gluten	Obiad: - zupa cebulowa z groszkiem ptysiowym -skrzydełka pieczone -ryż z warzywami -surówka z białej rzodkwi -kompot lub woda mineralna Alergeny: seler, jaja, gorczyca, laktoza, gluten	Obiad: -barszcz czerwony zabieleny z jajkiem -kopytka z sosem pieczarkowym -marchewka z chrzanem -kompot lub woda mineralna Alergeny: seler, jaja, gorczyca, laktoza, gluten	Obiad: -zupa koperkowa -bitki ze schabu ziemniaki -buraczki -kompot lub woda mineralna Alergeny: seler, laktoza, gluten	Obiad: -zupa kalafiorowa -miruna w panierce -ziemniaki -surówka z kapusty kiszonej -kompot lub woda mineralna Alergeny: ryby, laktoza, seler, jaja, gluten

--	--	--	--	--

[illegible]



9	Ćwikła z chrzanem															
10	Zupa krem z pieczarek z groszkiem ptysiowym	x		x				x		x						
11	Kasza gryczana							x								
12	Krupnik	x						x		x						
13	Naleśniki z serem	x		x				x								
14	Naleśniki z jabłkiem	x		x				x								
15	Naleśniki z dżemem	x		x				x								
16	Zupa jarzynowa	x						x		x						
17	Ryba w panierce	x		x	x			x								
18	Surówka z kapusty pekińskiej na winegrecie															
19	Surówka z kapusty pekińskiej na majonezie			x				x			x					
20	Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem	x		x				x		x						
21	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami	x						x		x						
22	Łazanki z kapustą	x		x				x		x						
23	Kompot															
24	Zupa koperkowa	x						x		x						
25	Kotlet drobiowy panierowany	x		x				x		x						
26	Ryż z warzywami 1							x		x						
27	Ryż z warzywami 2							x		x						
28	Marchewka z chrzanem			x				x			x					
		1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	



Lp.	Nazwa potrawy															
29	Rosół z makaronem	x		x				x		x						
30	Rosół z ziemniakami									x						
31	Rosół solo									x						
32	Pierogi ruskie	x		x				x		x						
33	Pierogi z kapustą	x		x				x		x						
34	Pierogi ze szpinakiem	x		x				x								
35	Pierogi z kaszą gryczaną i pieczarkami	x		x				x		x						
36	Pierogi z kaszą gryczaną i serem	x		x				x		x						
37	Pierogi z kaszą jęczmienną i pieczarkami	x		x				x		x						
38	Pierogi ze śliwkami	x		x				x								
39	Pierogi z truskawkami	x		x				x								
40	Pierogi drożdżowe	x		x				x		x						

[illegible]



Lp.	Nazwa potrawy															
61	Szynka pieczona	x						x		x						
62	Karkówka pieczona	x						x		x						
63	Kasza jęczmienna	x						x								
64	Zupa kminkowa z ziemniakami	x						x		x						
65	Zupa kminkowa z makaronem	x		x				x		x						
66	Gołąbki z sosem pomidorowym	x						x		x						
67	Gołąbki z sosem pieczarkowym	x						x		x						
68	Zupa fasolowa z ziemniakami	x						x		x						
69	Zupa fasolowa z ziemniakami i kiełbasą	x						x		x						
70	Zupa fasolowa z makaronem	x		x				x		x						
71	Zupa fasolowa z makaronem i kiełbasą	x		x				x								
72	Ryba po grecku	x			x			x		x						



73	Kasza kus-kus	x						x								
74	Marchewka z jabłkiem															
75	Zupa pieczarkowa z ziemniakami	x						x		x						
76	Zupa pieczarkowa z makaronem	x		x				x		x						
77	Makaron z serem	x		x				x								
78	Zupa z fasolką szparagową	x						x		x						
79	Pieczeń ze schabu	x						x		x						
80	Kasza perlowa	x						x								
81	Barszcz biały z jajkiem	x		x				x		x						
82	Barszcz biały z jajkiem i kielbasą	x		x				x		x						
83	Barszcz biały z ziemniakami i kielbasą	x						x		x						
84	Pieczeń rzymska	x		x				x		x						
85	Sos koperkowy	x						x		x						
86	Surówka z kapusty czerwonej			x				x			x					
87	Bigos	x								x						
88	Racuchy z jabłkami	x		x				x								
89	Kapuśniak jarski	x								x						
90	Kapuśniak tradycyjny	x								x						
91	Paluszki rybne	x		x	x	x		x		x						
92	Mizeria mix na winegrecie															
		1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	



Lp.	Nazwa potrawy															
93	Mizeria mix na śmietanie							x								
94	Kurczak w sosie śmietanowym	x						x		x						
95	Fasolka po bretońsku	x								x						
96	Skrzydółka pieczone															
97	Zupa cukiniowa jarska	x						x		x						
98	Zupa cukiniowa z cebulą	x						x		x						
99	Pyzy z mięsem	x		x				x		x						
100	Wątróbka z cebulą	x						x		x						
101	Ciasto ucierane	x		x				x								
102	Babeczki z kremem waniliowym	x		x				x								
103	Sos tatarski			x				x			x					
104	Budyń waniliowy	x						x								



105	Jajecznicza na maśle			x				x								
106	Mus czekoladowy	x						x								
107	Salatka z tuńczyka			x				x			x					
108	Karpotka z brzoskwiniami	x		x				x								
109	Sernik	x		x				x								
110	Kawa inka z mlekiem	x						x								
111	Owoce w galaretkce															
112	Ciasto cappucino	x		x				x								
113	Salatka jarzynowa			x				x		x	x					
114	Jabłko pieczone z rodzynkami															
115	Jajko w majonezie			x				x			x					
116	Biszkopt z bitą śmietaną i owocami	x		x				x								
117	Salatka owocowa															
118	Salatka z selera z szynką i ananasem			x				x		x	x					
119	Kruche ciasteczka	x		x				x								
120	Szarlotka	x		x				x								
121	Ciasto makowe	x		x				x								
122	Pasta z sera białego							x								
123	Rurki z kremem	x		x				x								
124	Piernik	x		x				x								
		1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	



Lp.	Nazwa potrawy															
125	Panna Cotta							x								
126	Salatka warstwowa z kurczakiem			x				x			x					
127	Koktajl malinowy							x								
128	Rolada biszkoptowa	x		x				x								
129	Kora orzechowa	x		x				x	x							
130	Pulpety w sosie pomidorowym	x		x				x		x						
131	Ćwikła															
132	Kluski śląskie	x		x				x								
133	Kostka z kaszy manny	x						x								
134	Pasta z sera białego i ryby				x			x								
135	Deser warstwowy							x								
136	Surówka wielowarzywna			x				x			x					



137	Kasza manna z musem jabłkowym	x						x								
138	Gofry z cukrem pudrem	x		x				x								
139	Gofry z owocami i bitą śmietaną	x		x				x								
140	Zupa minestrone	x		x				x		x						
141	Risotto z kurczakiem	x						x		x						
142																
143																
144																
145																
146																
147																
148																
149																
150																
151																
152																
153																
154																
155																
156																
		1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	

[illegible]

[illegible]



Lp.	Nazwa potrawy																

Specyfikacja potraw:

1. Kartoflanka : ziemniaki, marchew, seler, por, cebula, tłuszcz, mąka, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka natka, sól, pieprz
2. Makaron w sosie bolońskim: makaron penne, szynka w/p, cebula, olej, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, por, cebula, lubczyk, oregano, mąka, sól, pieprz, cukier, ser żółty, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk
3. Zupa pomidorowa z makaronem: masło, koncentrat pomidorowy lub pulpa pomidorowa, marchew, seler, por, cebula, śmietana, mąka, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, sól, cukier, pieprz, pietruszka natka, makaron gruby
4. Zupa pomidorowa z ryżem: masło, koncentrat pomidorowy lub pulpa pomidorowa, marchew, seler, por, cebula, śmietana, mąka, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, sól, cukier, pieprz, pietruszka natka, ryż
5. Kurczak pieczony: udko lub podudzie drobiowe, sól, pieprz, papryka w proszku, czosnek świeży, czosnek granulowany, olej, majeranek
6. Ziemniaki purée: ziemniaki, masło, (ew. koperek)



7. Ziemniaki z wody: ziemniaki, masło, ew. koperek
8. Buraczki: buraki, cebula, olej, ocet, sól, pieprz, cukier
9. Ćwikła : buraki, chrzan, cukier, pieprz, ocet, olej
10. Zupa krem z pieczarek z groszkiem ptysiowym: zupa-masło, cebula, pieczarki , włoszczyzna, śmietana, mąka, sól, pieprz, lubczyk, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie ;groszek ptysowy: margaryna, mąka, jaja, proszek do pieczenia
11. Kasza gryczana: kasza, masło
12. Krupnik : kasza jęczmienna, marchew, seler, por, cebula, ziemniaki, śmietana, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, lubczyk
13. Naleśniki z serem: ciasto naleśnikowe- mąka, mleko, jaja, olej, ser-ser biały, cukier puder, cukier waniliowy, śmietana, ew. rodzynki, aromat
14. Naleśniki z jabłkiem: ciasto naleśnikowe- mąka, mleko, jaja, olej, jabłka, cukier, ew. cynamon
15. Naleśniki z dżemem: ciasto naleśnikowe- mąka, mleko, jaja, olej, dżem lub powidło
16. Zupa jarzynowa: ziemniaki, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, marchewka, seler, por, cebula, pietruszka natka, ew. koper, sól, pieprz, śmietana, mąka, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie
17. Ryba w panierce: ryba, przyprawa do ryb, sól, pieprz, mąka, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy
18. Surówka z kapusty pekińskiej na winegrezie: kapusta pekińska, pomidor, ogórek, papryka, cebula, olej, cukier, sos ogrodowy, sól
19. Surówka z kapusty pekińskiej na majonezie: kapusta pekińska, cebula, marchew, majonez, jogurt naturalny lub śmietana, sól, pieprz, cukier, ocet
20. Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem: buraki, masło, cebula, marchew, seler, por, śmietana, mąka, jajko, sól, ocet, cukier, pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, ew. koper, czosnek
21. Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami: buraki, masło, cebula, marchew, seler, por, śmietana, mąka, ziemniaki, sól, ocet, cukier, pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, ew. koper, czosnek
22. Łazanki z kapustą: makaron łazanki, kapusta, cebula, tłuszcz, olej, sól, cukier, pieprz
23. Kompot : owoce, cukier
24. Zupa koperkowa: koper, ziemniaki, marchew, cebula, seler, por, śmietana, mąka, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, sól, pieprz
25. Kotlet drobiowy panierowany: filec, przyprawa do mięs, sól, jajka, mąka, bułka tarta, mleko, olej
26. Ryż z warzywami 1: ryż, marchew, seler, por, masło, sól
27. Ryż z warzywami 2: ryż, masło, kukurydza, marchewka, groszek zielony, pietruszka natka, sól
28. Marchewka z chrzanem: marchew, jabłko, chrzan, cytryna, cukier, majonez, śmietana
29. Rosół z makaronem: kurczak, porcja rosółowa drobiowa, seler, marchew, por, cebula, lubczyk, warzywko bez glutaminianu sodu, pietruszka natka, sól, pieprz, makaron nitki
30. Rosół z ziemniakami: kurczak, porcja rosółowa drobiowa, seler, marchew, por, cebula, lubczyk, warzywko bez glutaminianu sodu, pietruszka natka, sól, pieprz, ziemniaki
31. Rosół solo: kurczak, porcja rosółowa drobiowa, seler, marchew, por, cebula, lubczyk, warzywko bez glutaminianu sodu, pietruszka natka, sól, pieprz,
32. Pierogi ruskie: -ziemniaki, masło, cebula, ser biały, sól, pieprz



33. Pierogi z kapustą: ciasto – mąka, jaja, olej, sól, farsz- kapusta, pieczarki, cebula, tłuszcz, sól, pieprz, maggi
34. Pierogi ze szpinakiem: ciasto – mąka, jaja, olej, sól, farsz- szpinak, ser biały, sól, pieprz, masło, czosnek
35. Pierogi z kaszą gryczaną i pieczarkami: ciasto – mąka, jaja, olej, sól, farsz- kasza gryczana, masło, cebula, pieczarki, sól, pieprz, maggi
36. Pierogi z kaszą gryczaną i serem: ciasto – mąka, jaja, olej, sól, farsz-kasza gryczana, masło, cebula, ser biały, sól, pieprz, maggi
37. Pierogi z kaszą jęczmienną i pieczarkami: ciasto – mąka, jaja, olej, sól, farsz –kasza jęczmienna, masło, cebula, pieczarki, maggi, sól, pieprz
38. Pierogi ze śliwkami :ciasto – mąka, jaja, olej, sól, farsz- śliwki, cukier, ew. cynamon, masło
39. Pierogi z truskawkami: ciasto – mąka, jaja, olej, sól, farsz: truskawki, cukier, masło ew. bita śmietana
40. Pierogi drożdżowe: ciasto – mąka, jaja, olej, sól, drożdże farsz- ziemniaki, cebula, masło, sól, pieprz, maggi
41. Zupa ryżowa z makaronem: kości kulinarne, kurczak, ryż, marchew, seler, por, cebula, śmietana, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, pietruszka natka, makaron
42. Filet z indyka pieczony: indyk filet, przyprawa do mięs, sól, pieprz, majeranek, czosnek, słodka papryka, mąka, sól, pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie
43. Surówka z białej kapusty na majonezie: kapusta, cebula, marchewka, natka pietruszki, sól, cukier, pieprz, ocet, majonez
44. Surówka z białej kapusty na winogrecie: kapusta, cebula, pomidor, ogórek, papryka, sól, cukier, ocet, sos ogrodowy, olej
45. Zupa ogórkowa z ziemniakami: ogórek kiszony, marchew, seler, por, cebula, ziemniaki, śmietana, mąka, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy, koper, ew. natka pietruszki, sól, pieprz, cukier
46. Zupa ogórkowa z ryżem: ogórek kiszony, marchew, seler, por, cebula, ryżem, śmietana, mąka, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy, koper, ew. natka pietruszki, sól, pieprz, cukier
47. Zupa ogórkowa z makaronem: ogórek kiszony, marchew, seler, por, cebula, makaron, śmietana, mąka, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy, koper, ew. natka pietruszki, sól, pieprz, cukier
48. Zupa ogórkowa z warzywami: ogórek kiszony, marchew, seler, por, cebula, śmietana, mąka, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy, koper, ew. natka pietruszki, sól, pieprz, cukier
49. Ryba w sosie koperkowym: ryba, mąka, olej, przyprawa do ryb, sól, pieprz, masło, śmietana, koper, lubczyk
50. Surówka z kapusty kiszonej: kapusta kiszona, marchew, cebula, ew. jabłko, sól, cukier, pieprz, olej
51. Zupa z soczewicy z kiełbasą: soczewica, marchew, seler, por, cebula, koncentrat pomidorowy, czosnek, makaron, ziemniaki, kiełbasa, liść laurowy, ziele angielskie, sól, cukier, pieprz, lubczyk, pietruszka natka
52. Zupa z soczewicy : soczewica, marchew, seler, por, cebula, koncentrat pomidorowy, czosnek, makaron, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, sól, cukier, pieprz, lubczyk, pietruszka natka
53. Żurek z jajkiem i kiełbasą: żur zakwas, czosnek, marchew, seler, por, cebula, ew. grzyby suszone, mąka, śmietana, majeranek, kiełbasa lub boczek, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, cukier, pietruszka natka, jajko
54. Żurek z jajkiem : żur zakwas, czosnek, marchew, seler, por, cebula, ew. grzyby suszone, mąka, śmietana, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, cukier, pietruszka natka, jajko



55. Żurek solo: żur zakwas, czosnek, marchew, seler, por, cebula, ew. grzyby suszone, mąka, śmietana, majeranek, kiełbasa lub boczek, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, cukier, pietruszka natka,
56. Kotlet mielony: łopatką wieprzową, cebula, czosnek, jaja, przyprawa do mięsa, sól, pieprz, bułka, mąka pszenna, olej
57. Kapusta zasmażana 1: kapusta, cebula, tłuszcz, marchew, seler, por, cebula, sól, pieprz, cukier, liść laurowy, ziele angielskie, kminek, mąka
58. Kapusta zasmażana 2 młoda: kapusta, masło, cebula, koper, mąka, śmietana, ocet, sól, cukier, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kminek
59. Kapusta zasmażana 3: kapusta świeża, kapusta kiszona, tłuszcz, cebula, marchew, seler, por, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, sól, cukier, pieprz
60. Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym: masło, brokuły, marchew, seler, por, cebula, mąka, śmietana, sól, pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, groszek ptysiowy: mąka, margaryna, jajka, proszek do pieczenia
61. Szynka pieczona: szynka b/k, przyprawa do mięs, sól, pieprz, kminek, czosnek, papryka w proszku, mąka, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy
62. Karkówka pieczona; karkówka, przyprawy, olej, czosnek, liść laurowy, mąka, lubczyk
63. Kasza jęczmienna: kasza jęczmienna, sól, masło
64. Zupa kminkowa z ziemniakami: kminek, marchew, seler, por, cebula, ziemniaki, śmietana, mąka, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, pietruszka natka
65. Zupa kminkowa z makaronem: kminek, marchew, seler, por, cebula, makaron, śmietana, mąka, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, pietruszka natka
66. Gołąbki z sosem pomidorowym: kapusta, ryż, kasza jęczmienna, cebula, tłuszcz, masło, mięso wieprzowe, sól, pieprz, koncentrat pomidorowy, śmietana, mąka, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk
67. Gołąbki z sosem pieczarkowym: kapusta, ryż, kasza jęczmienna, cebula, tłuszcz, masło, mięso wieprzowe, sól, pieprz, pieczarki, ew. grzyby suszone, śmietana, mąka, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk
68. Zupa fasolowa z ziemniakami: fasola, marchew, seler, por, cebula, ziemniaki, tłuszcz, mąka, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, sól, pieprz, majeranek, pietruszka natka
69. Zupa fasolowa z ziemniakami i kiełbasą: fasola, marchew, seler, por, cebula, ziemniaki, kiełbasa ew. boczek, tłuszcz, mąka, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, sól, pieprz, majeranek, pietruszka natka
70. Zupa fasolowa z makaronem: fasola, marchew, seler, por, cebula, ziemniaki, tłuszcz, mąka, makaron liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, sól, pieprz, majeranek, pietruszka natka
71. Zupa fasolowa z makaronem i kiełbasą: fasola, marchew, seler, por, cebula, makaron, kiełbasa ew. boczek, tłuszcz, mąka, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, sól, pieprz, majeranek, pietruszka natka
72. Ryba po grecku: ryba, mąka, olej, przyprawa do ryb, sól, pieprz, marchew, seler, por, cebula, koncentrat pomidorowy, liść laurowy, ziele angielskie, cukier, lubczyk
73. Kasza kus-kus: kasza kus-kus, sól, masło
74. Marchewka z jabłkiem: marchew, jabłko, cytryna, cukier



75. Zupa pieczarkowa z ziemniakami: pieczarki, marchew, seler, por, cebula, ziemniaki, śmietana, mąka, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka natka, lubczyk, przyprawy
76. Zupa pieczarkowa z makaronem: pieczarki, marchew, seler, por, cebula, makaron, śmietana, mąka, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka natka, lubczyk, przyprawy
77. Makaron z serem: makaron gruby, ser biały, masło, sól
78. Zupa z fasolką szparagową: fasolka szparagowa, marchew, seler, por, cebula, ziemniaki, śmietana, mąka, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka natka, przyprawy
79. Pieczeń ze schabu: schab, przyprawa do mięsa, kminek, mąka, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawy
80. Kasza perłowa: kasza perłowa, masło, sól
81. Barszcz biały z jajkiem: barszcz zakwas, czosnek, śmietana, mąka, marchew, seler, por, cebula, jajko, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, ew. grzyby suszone, przyprawy
82. Barszcz biały z jajkiem i kielbasą: barszcz zakwas, czosnek, śmietana, mąka, marchew, seler, por, cebula, jajko, kielbasa ew. boczek liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, ew. grzyby suszone, przyprawy
83. Barszcz biały z ziemniakami i kielbasą: barszcz zakwas, czosnek, śmietana, mąka, marchew, seler, por, cebula, ziemniaki, kielbasa ew. boczek, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, ew. grzyby suszone, przyprawy
84. Pieczeń rzymska: mięso wieprzowe (łopatka lub szynka), czosnek, cebula, jajka, bułka, przyprawa do mięsa, sól, pieprz
85. Sos koperkowy: masło, mąka, śmietana, mleko, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, przyprawy
86. Surówka z kapusty czerwonej: kapusta, cebula, majonez, śmietana, sól, cukier, pieprz, ocet
87. Bigos: kapusta świeża, kapusta kiszona, cebula, marchewka, seler, por liść laurowy, ziele angielskie, kielbasa, ew. boczek, koncentrat pomidorowy, tłuszcz, mąka, przyprawy
88. Racuchy z jabłkami: mąka, drożdże, jaja, mleko, cukier, cukier waniliowy, cukier puder, jabłka, olej
89. Kapuśniak jarski: kapusta świeża, kapusta kiszona, marchew, seler, por, cebula, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, tłuszcz, liść laurowy, ziele angielskie, mąka, przyprawy
90. Kapuśniak tradycyjny: kapusta świeża, kapusta kiszona, marchew, seler, por, cebula, ziemniaki, kielbasa ew. boczek koncentrat pomidorowy, tłuszcz, liść laurowy, ziele angielskie, mąka, przyprawy
91. Paluszki rybne: paluszki rybne, olej
92. Mizeria mix na winogrecie: sałata zielona, cebula, pomidor, ogórek, sos ogrodowy, olej, przyprawy, ocet
93. Mizeria mix na śmietanie: sałata zielona, cebula, pomidor, ogórek, śmietana, przyprawy, ocet
94. Kurczak w sosie śmietanowym: filet, przyprawa do mięsa, olej, masło, cebula, śmietana, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, mąka, przyprawy
95. Fasolka po bretońsku: fasola, koncentrat, marchew, seler, por, cebula, tłuszcz, mąka, kielbasa ew. boczek, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawy
96. Skrzydełka pieczone: skrzydełka, olej, przyprawa do mięsa, papryka słodka, czosnek świeży ew. granulowany, kminek



97. Zupa cukiniowa jarska: cukinia, ziemniaki, marchew, seler, por, cebula, śmietana, mąka, pietruszka natka, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, przyprawy
98. Zupa cukiniowa z kiełbasą: cukinia, ziemniaki, marchew, seler, por, cebula, śmietana, mąka, pietruszka natka, ziele angielskie, kiełbasa, liść laurowy, lubczyk, przyprawy
99. Pyzy z mięsem: ciasto: ziemniaki, mąka ziemniaczana, jajka, sól, mąka pszenna; farsz: kurczak, ew. mięso wieprzowe, cebula, tłuszcz, masło, bułka, sól, pieprz
100. Wątróbka z cebulą: wątróbka, cebula, mąka, przyprawy, olej, śmietana, liść laurowy, ziele angielskie
101. Ciasto ucierane: mąka, jaja, proszek do pieczenia, olej, jabłko, cukier, aromat
102. Babeczki z kremem waniliowym: ciasto: masło, mąka, proszek do pieczenia, jaja, śmietana, krem: mleko, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, cukier, cukier waniliowy, masło, owoce
103. Sos tatarski: ogórek konserwowy, pieczarka marynowana, cebula, majonez, jaja, śmietana, majonez, przyprawy, Ew, groszek konserwowy
104. Budyń waniliowy: budyń, mleko, cukier, masło
105. Jajecznica na maśle: jajka, masło, sól
106. Mus czekoladowy: śmietana, mleko, czekolada, mus owocowy, cukier puder, cukier waniliowy
107. Sałatka z tuńczyka: tuńczyk w sosie własnym, jaja, cebula, kukurydza, majonez, śmietana
108. Karpátka z brzoskwiniami: ciasto: margaryna, mąka, jaja, proszek do pieczenia, krem: mleko, żółtka, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, cukier, cukier waniliowy, masło, brzoskwinie w syropie
109. Sernik: ciasto: margaryna, mąka, jaja, cukier, smalec, proszek do pieczenia, ser: ser biały, mleko, jaja, cukier, olej, aromat, bakalie
110. Kawa inka z mlekiem: kawa inka, mleko, woda, cukier
111. Owoce w galaretkach: owoce mix, galaretka owocowa
112. Ciasto cappuccino: ciasto: mąka, jaja, proszek do pieczenia, cukier, masa: mleko, jaja, cukier, cukier waniliowy, cukier puder, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, kawa cappuccino, kawa rozpuszczalna, masło, margaryna
113. Sałatka jarzynowa: marchew, seler, cebula, jajka, ogórek kiszony, kukurydza, groszek konserwowy, jabłko, majonez, musztarda, śmietana, przyprawy
114. Jabłko pieczone z rodzynkami: jabłko, rodzynki, cukier puder, cynamon, mleko, żółtka, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, cukier waniliowy, masło
115. Jajko w majonezie: jaja, majonez, śmietana, ew. groszek konserwowy, szczypiorek, przyprawy
116. Biszkopt zbitą śmietaną i owocami: ciasto: jaja, mąka, cukier, proszek do pieczenia, masa: śmietana, cukier puder, cukier waniliowy, żelatyna, owoce
117. Sałatka owocowa: owoce mix, śmietana, cukier puder, cukier waniliowy
118. Sałatka z selera z szynką i ananasem: seler konserwowy, jaja, szynka, kukurydza, ananas, majonez, musztarda, przyprawy
119. Kruche ciasteczka: mąka, masło, margaryna, jaja, śmietana, cukier puder, proszek do pieczenia, marmolada, posypki



120. Szarlotka : margaryna, mąka, jaja, śmietana, proszek do pieczenia, jabłka, cynamon
121. Ciasto makowe: mąka, jaja, proszek do pieczenia, margaryna, śmietana, mak, jabłka, aromat, rodzynki, orzechy, olej, cukier, mleko
122. Pasta z sera białego: ser biały, śmietana, przyprawy, dodatek smakowy: szczypior, cebula, pomidor.....
123. Rurki z kremem: mąka, jaja, margaryna, proszek do pieczenia, mleko, cukier, mąka ziemniaczana, cukier waniliowy, cukier puder
124. Piernik: jaja, cukier, mąka, soda, amoniak, przyprawa do piernika, miód, olej, marmolada, herbata, mleko, mąka ziemniaczana, masło
125. Panna Cotta: mleko, śmietanka, żelatyna, cukier, cukier waniliowy, mus owocowy
126. Sałatka warstwowa z kurczakiem: filet, przyprawa do mięsa, olej, kapusta pekińska, kukurydza, cebula lub szczypior, pomidor, ogórek, majonez, ketchup, przyprawy
127. Koktajl malinowy: maliny, kefir, cukier
128. Rolada biszkoptowa: mąka, jaja, cukier, proszek do pieczenia, mleko, mąka ziemniaczana, cukier waniliowy, masło, owoce
129. Kora orzechowa: orzechy, kokos, rodzynki, mąka pszenna, proszek do pieczenia, jaja, brzoskwinie, mleko, mąka ziemniaczana, masło, galaretka, cukier
130. Pulpety w sosie pomidorowym: pulpety: mięso wieprzowe, cebula, jajko, bułka, olej, przyprawa do mięsa, sos: koncentrat, cebula, włoszczyzna, masło, mąka, śmietana, sól, pieprz, cukier, lubczyk, liść lauowy, ziele angielskie
131. Ćwikła: buraki, chrzan, ocet, sól, cukier, pieprz, olej
132. Kluski śląskie: ziemniaki, jajka, mąka ziemniaczana, sól, masło, mąka pszenna
133. Kostka z kaszy manny: kasza manna, sól, mleko, jajka, olej
134. Pasta z sera białego i ryby: ser biały, konserwa rybna w pomidorach, cebula, sól
135. Deser warstwowy : maliny, kiwi, śmietana, cukier
136. Surówka wielowarzywna: kapusta, marchew, cebula, pomidor, ogórek, majonez, ocet, sól, cukier, pieprz
137. Kasza manna z musem jabłkowym: kasza manna, mleko, cukier, jabłka, ew. cynamon
138. Gofry z cukrem pudrem: mąka, śmietana , jaja, cukier, margaryna, proszek do pieczenia
139. Gofry z owocami i bitą śmietaną: mąka, śmietana, jaja, cukier, proszek do pieczenia, margaryna, owoce
140. Zupa minestrone: pulpa pomidorowa, makaron drobny, marchew, seler, por, cukinia, rosół drobiowy, sól, pieprz, lubczyk, liść lauowy, ziele angielskie
141. Risotto z kurczakiem i warzywami – ryż, marchew, seler, por, masło, filet, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, śmietana, mąka

CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ ul. Stróżowska 15, 38-500 Sanok
e-mail: biuro@cissanok.pl, tel. 518-922-200



CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ ul. Stróżowska 15, 38-500 Sanok
e-mail: biuro@cissanok.pl, tel. 518-922-200

