

JADŁOSPIS - październik 2017

Szkoła Podstawowa nr 8 w Sanoku, 38-500 Sanok, ul. Sobieskiego 5

02.10.2017 poniedziałek	03.10.2017 wtorek	04.10.2017 środa	05.10.2017 czwartek	06.10.2017 piątek
Barszcz biały z jajkiem i kielbasą Łazanki z kapustą Kompot, woda mineralna z cytryną	Zupa jarzynowa Kotlet de volaille Ryż z warzywami Marchewka z jabłkiem Kompot, woda mineralna z cytryną	Zupa pieczarkowa Pierogi ruskie Mleko, woda mineralna z cytryną	Zupa brokułowa Zrazy siekane z sosem pomidorowym Ziemniaki Buraczki Kompot, woda mineralna z cytryną	Zupa pomidorowa z makaronem Kotlety rybne Ziemniaki Surówka z kapusty kiszzonej Kompot, woda mineralna z cytryną
09.10.2017 poniedziałek	10.10.2017 wtorek	11.10.2017 środa	12.10.2017 czwartek	13.10.2017 piątek
Krupnik Pieczeń ze schabu Ziemniaki Surówka z białej rzodkwi z ogórkiem Kompot, woda mineralna z cytryną	Zupa ogórkowa Hreczanyki z sosem pieczarkowym Ziemniaki Marchewka z chrzanem Kompot, woda mineralna z cytryną	Rosół z makaronem Naleśniki węgierskie Surówka z kapusty pekińskiej Kompot, woda mineralna z cytryną	Zupa z soczewicy Placki ziemniaczane ze śmietaną Sałata zielona z winogremem Kompot, woda mineralna z cytryną	Kartoflanka Ryba po grecku Ziemniaki Surówka z białej kapusty Kompot, woda mineralna z cytryną
16.10.2017 poniedziałek	17.10.2017 wtorek	18.10.2017 środa	19.10.2017 czwartek	20.10.2017 piątek
Barszcz czerwony z jajkiem Pulpety w sosie grzybowym Ziemniaki Marchewka z jabłkiem Kompot, woda mineralna z cytryną	Zupa cukiniowa Pierogi ruskie Mleko, woda mineralna z cytryną	Zupa ryżowa Kotlet drobiowy panierowany Ziemniaki Buraczki Kompot, woda mineralna z cytryną	Fasolka po bretońsku Naleśniki z dżemem Kompot, woda mineralna z cytryną	Zupa krem z pieczarek z groszkiem ptysiowym Dorsz w panierce Ziemniaki Surówka z czerwonej kapusty Kompot, woda mineralna z cytryną
23.10.2017 poniedziałek	24.10.2017 wtorek	25.10.2017 środa	26.10.2017 czwartek	27.10.2017 piątek
Zupa kalafiorowa Makaron penne z sosem bolońskim Kompot, woda mineralna z	Grochówka Mini pizza(pieczarki, szynka, papryka, kukurydza) Kompot, woda mineralna z	Zupa fasolowa Gulasz wieprzowy Kasza jęczmienna Ogórek kiszony	Zupa ze świeżych ogórków Nagetsy drobiowe Ryż Surówka z kapusty	Barszcz ukraiński Dorsz na parze z sosem koperkowym Ziemniaki

cytryną	cytryną	Kompot, woda mineralna z cytryną	pekińskiej Kompot, woda mineralna z cytryną	Surówka z kapusty kiszanej Kompot, woda mineralna z cytryną
30.10.2017 poniedziałek	31.10.2017 wtorek			
Leczo z cukinii z kielbasą Racuchy Kompot, woda mineralna z cytryną	Zupa meksykańska Kurczak w sosie śmietanowym Ziemniaki Mizeria mix Kompot, woda mineralna z cytryną			

Tydzień 2

Lp.	Nazwa potrawy	1. Ziarna zbóż zawierające gluten	2. Skorupiaki	3. Jaja	4. Ryby	5. Orzeszki ziemne	6. Soja	7. Mleko	8. Orzechy z drzew	9. Seler	10. Gorczyca	11. Sezam	12. Dwutlenek siarki	13. Łubin	14. Mięczaki
1	Krupnik	x						x		x					
2	Pieczeń ze schabu	x						x		x					
3	Ziemniaki							x							
4	Surówka z białej rzodkwi z ogórkiem							x							
5	Kompot														
6	Hreczanyki z sosem pieczarkowym	x		x				x		x					
7	Marchewka z chrzanem							x							
8	Rosół z makaronem	x		x				x		x					
9	Naleśniki węgierskie	x		x				x		x					
10	Surówka z kapusty pekińskiej na winegrecie														
11	Zupa z soczewicy	x		x						x					
12	Placki ziemniaczane ze śmietaną	x		x				x							
13	Salata zielona z winegrettem														
14	Kartoflanka	x								x					
15	Ryba po grecku	x						x		x					
16	Surówka z białej kapusty							x							

Tydzień 3

Lp.	Nazwa potrawy	1. Ziarła zbóż zawierające gluten	2. Skorupiaki	3. Jaja	4. Ryby	5. Orzeszki ziemne	6. Soja	7. Mleko	8. Orzechy z drzew	9. Seler	10. Gorczyca	11. Sezam	12. Dwutlenek siarki	13. Łubin	14. Mięczaki
1	Barszcz czerwony z jajkiem	x		x				x		x					
2	Pulpety w sosie grzybowym	x		x				x		x					
3	Ziemniaki							x							
4	Marchewka z jabłkiem														
5	Kompot														
6	Zupa cukiniowa	x						x		x					
7	Pierogi ruskie	x		x				x		x					
8	Zupa ryżowa							x		x					
9	Kotlet drobiowy panierowany	x		x				x							
10	Buraczki														
11	Fasolka po bretońsku	x								x					
12	Naleśniki z dżemem	x		x				x							
13	Zupa krem z pieczarek z groszkiem ptysiowym	x						x		x					
14	Dorsz w panierce	x		x				x							
15	Surówka z kapusty czerwonej							x							

Tydzień 5

Lp.	Nazwa potrawy	1. Ziarła z bóż zawierające gluten	2. Skorupiaki	3. Jaja	4. Ryby	5. Orzeszki ziemne	6. Soja	7. Mleko	8. Orzechy z drzew	9. Seler	10. Gorczyca	11. Sezam	12. Dwutlenek siarki	13. Łubin	14. Mięczaki
1	Leczo z cukinii z kiełbasą	x								x					
2	Racuchy	x		x				x							
3	Zupa meksykańska	x		x						x					
4	Kurczak w sosie śmietanowym	x						x		x					
5	Ziemniaki							x							
6	Mizeria mix							x							