

CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ ul. Stróżowska 15, 38-500 Sanok
e-mail: biuro@cissanok.pl, tel. 518-922-200



Jadłospis luty 2018- Szkoła Podstawowa nr 8

12.02.2018 poniedziałek	13.02.2018 wtorek	14.02.2018 środa	15.02.2018 czwartek	16.02.2018 piątek
Zupa kalafiorowa z ziemniakami Makaron z sosem bolońskim Sok przecierowy z marchewki lub woda mineralna	Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym Kotlet mielony Ziemniaki Kapusta zasmażana Kompot lub woda mineralna	Zupa ogórkowa z makaronem razowym Ryba w panierce Ziemniaki Surówka z białej kapusty Kompot lub woda mineralna	Zupa kminkowa z ziemniakami Gulasz wieprzowy Kasza gryczana Ogórek kiszony Kompot lub woda mineralna	Zupa jarzynowa Makaron z serem Jabłko Kompot lub woda mineralna
19.02.2018 poniedziałek	20.02.2018 wtorek	21.02.2018 środa	22.02.2018 czwartek	23.02.2018 piątek
Żurek z jajkiem i kiełbasą Naleśnik z serem, naleśnik z jabłkami Kompot lub woda mineralna	Kartoflanka Udko pieczone Ryż czarno- biały Surówka z kapusty pekińskiej Kompot lub woda mineralna	Kapuśniak Pierogi ruskie Mandarynka Mleko lub woda mineralna	Rosół z makaronem Nagetsy z kurczaka Ziemniaki opiekane Marchewka z chrzanem Kompot lub woda mineralna	Zupa koperkowa Ryba po grecku Ziemniaki Surówka z białej rzodkwi Kompot lub woda mineralna
26.02.2018 poniedziałek	27.02.2018 wtorek	28.02.2018 czwartek	01.03.2018 czwartek	02.03.2018 piątek
Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem Ryż na mleku z polewą truskawkową Kompot lub woda mineralna	Zupa fasolowa Kopytka z gulaszem drobiowym Surówka z kapusty czerwonej Kompot lub woda mineralna	Zupa z zielonym groszkiem Gołąbki z sosem pomidorowym Kompot lub woda mineralna	Zupa pieczarkowa z makaronem Szynka pieczona Kasza jęczmienna Ćwikła Kompot lub woda mineralna	Zupa pomidorowa z ryżem Ryba w sosie koperkowym Ziemniaki Surówka z białej kapusty Kompot lub woda mineralna

Tydzień 3

Lp.	Nazwa potrawy	1. Ziarne zbóż zawierające gluten	2. Skorupiaki	3. Jaja	4. Ryby	5. Orzeszki ziemne	6. Soja	7. Mleko	8. Orzechy z drzew	9. Seler	10. Gorczyca	11. Sezam	12. Dwutlenek siarki	13. tulin	14. Mięczaki
1	Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem	x		x				x		x					
2	Ryż na mleku z polewą truskawkową							x							
3	Kompot														
4	Ryba w sosie koperkowym	x			x			x		x					
5	Zupa fasolowa	x						x		x					
6	Kopytka	x		x				x							
7	Gulasz drobiowy	x						x		x					
8	Surówka z kapusty czerwonej							x							
9	Zupa z zielonym groszkiem	x						x		x					
10	Gołąbki z sosem pomidorowym	x						x		x					
11	Zupa pieczarkowa z makaronem	x		x				x		x					
12	Szynka pieczona	x													
13	Kasza jęczmienna							x							
14	Ćwikła														
15	Zupa pomidorowa z ryżem	x						x		x					
16	Surówka z białej kapusty			x				x			x				
17	Ziemniaki							x							

Komentarz [C1]:

