

Jadłospis listopad 2017- Szkoła Podstawowa Nr 8

30.10.2017 poniedziałek	31.10.2017 wtorek	01.11.2017 środa	02.11.2017 czwartek	03.11.2017 piątek
Leczo z cukinii z kiełbasą Racuchy Kompot, woda mineralna	Zupa meksykańska Kurczak w sosie śmietanowym Ziemniaki Mizeria mix Kompot, woda mineralna	Święto Zmarłych	Zupa jarzynowa Pieczeń ze schabu Ziemniaki Surówka z białej kapusty Kompot, woda mineralna	Zupa pomidorowa z ryżem Paluszki rybne Ziemniaki Surówka z czerwonej kapusty Kompot, woda mineralna
06.11.2017 poniedziałek	07.11.2017 wtorek	08.11.2017 środa	09.11.2017 czwartek	10.11.2017 piątek
Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą Łazanki z kapustą Kompot, woda mineralna	Krupnik Udko pieczone Ryż z warzywami Surówka z kapusty pekińskiej Kompot, woda mineralna	Zupa z zielonym groszkiem Kotlet de volaille Ziemniaki Marchewka z chrzanem Kompot, woda mineralna	Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym Pierogi ruskie Mleko, woda mineralna z cytryną	Kartoflanka Kotlety rybne Ziemniaki Surówka z kiszanej kapusty Kompot, woda mineralna
13.11.2017 poniedziałek	14.11.2017 wtorek	15.11.2017 środa	16.11.2017 czwartek	17.11.2017 piątek
Kapuśniak Naleśniki z serem Kompot, woda mineralna	Rosół z warzywami Kurczak w sosie cebulowym Ziemniaki Surówka z kapusty czerwonej Kompot, woda mineralna	Zupa serowa z kulkami mięsnymi i groszkiem ptysiowym Krokiety z kapustą i grzybami Kompot, woda mineralna	Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem Gołąbki z sosem pomidorowym Kompot, woda mineralna	Zupa ryżowa Dorsz w panierce Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej Kompot, woda mineralna
20.11.2017 poniedziałek	21.11.2017 wtorek	22.11.2017 środa	23.11.2017 czwartek	24.11.2017 piątek
Zupa kalafiorowa Kotlet schabowy Ziemniaki Kapusta zasmażana Kompot, woda mineralna	Zupa pieczarkowa Pierogi ruskie Mleko, woda mineralna	Barszcz czerwony czysty z uszkami Szynka pieczona Ziemniaki Ćwikła Kompot, woda mineralna	Zupa fasolowa Gulasz wieprzowy Kasza gryczana Ogórek kiszony Kompot, woda mineralna	Zupa koperkowa Ryba po grecku Ziemniaki Surówka z białej rzodkwi Kompot, woda mineralna
27.11.2017 poniedziałek	28.11.2017 wtorek	29.11.2017 środa	30.11.2017 czwartek	01.12.2017 piątek
Żurek z jajkiem i kiełbasą Naleśniki z dżemem Kompot, woda mineralna	Zupa cukiniowa Placki po węgiersku Ogórek kiszony Kompot, woda mineralna	Fasolka po bretońsku Kluski śląskie z sosem grzybowym Marchewka z jabłkiem Kompot, woda mineralna	Zupa ogórkowa Pieczeń rzymska z sosem koperkowym Ziemniaki Buraczki Kompot, woda mineralna	Zupa kminkowa Ryba w sosie koperkowym Ziemniaki Surówka z czerwonej kapusty Kompot, woda mineralna

Alergeny w żywności listopad 2017

Tydzień 1

Lp.	Nazwa potrawy	1. Ziarna zbóż zawierające gluten	2. Skorupiaki	3. Jaja	4. Ryby	5. Orzeszki ziemne	6. Soja	7. Mleko	8. Orzechy z drzew	9. Seler	10. Gorczyca	11. Sezam	12. Dwutlenek siarki	13. Łubin	14. Mięczaki
1	Leczo z cukinii z kiełbasą	X								X					
2	Racuchy drożdżowe z jabłkami	X		X				X							
3	Zupa meksykańska	X		X				X		X					
4	Kurczak w sosie śmietanowym	X						X		X					
5	Ziemniaki puree							X							
6	Mizeria mix							X							
7	Zupa jarzynowa	X						X		X					
8	Pieczeń ze schabu	X						X		X					
9	Surówka z białej kapusty							X							
10	Zupa pomidorowa z ryżem	X						X		X					
11	Paluszki rybne	X		X	X		X	X		X					
12	Surówka z kapusty czerwonej							X							

Tydzień 2

Lp.	Nazwa potrawy	1. Ziarna zbóż zawierające gluten	2. Skorupiaki	3. Jaja	4. Ryby	5. Orzeszki ziemne	6. Soja	7. Mleko	8. Orzechy z drzew	9. Seler	10. Gorczyca	11. Sezam	12. Dwutlenek siarki	13. Łubin	14. Mięczaki
1	Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą	X		X				X		X					
2	Łazanki z kapustą	X		X				X		X					
3	Krupnik	X						X		X					
4	Udko drobiowe pieczone									X					
5	Ryż z warzywami							X		X					
6	Surówka z kapusty pekińskiej														
7	Zupa z zielonym groszkiem	X						X		X					
8	Kotlet de volaille	X		X				X		X					
9	Marchewka z chrzanem							X							
10	Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym	X		X				X		X					
11	Kotlety rybne	X		X				X		X					
12	Ziemniaki puree							X							
13	Buraczki														
14	Kartoflanka	X								X					
15	Pierogi ruskie	X		X				X							
16	Surówka z kapusty kiszzonej														
17	Kompot														

Tydzień 3

Lp.	Nazwa potrawy	1. Ziarna zbóż zawierające gluten	2. Skorupiaki	3. Jaja	4. Ryby	5. Orzeszki ziemne	6. Soja	7. Mleko	8. Orzechy z drzew	9. Seler	10. Gorczyca	11. Sezam	12. Dwutlenek siarki	13. Łubin	14. Mięczaki
1	Kapuśniak	X								X					
2	Naleśniki z serem	X		X				X							
3	Rosół z warzywami	X		X				X		X					
4	Kurczak w sosie cebulowym	X						X		X					
5	Ziemniaki							X							
6	Surówka z kapusty czerwonej							X							
7	Zupa serowa z kulkami mięsnymi	X		X				X		X					
8	Krokiety z kapustą i grzybami	X		X				X		X					
9	Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem	X		X				X		X					

