CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ ul. Stróżowska 15, 38-500 Sanok
e-mail:. biuro@cissanok.pl, tel. 518-922-200

Jadłospis czerwiec 2018 – Szkoła Podstawowa nr 8

04.06.2018 poniedziałek	05.06.2018 wtorek	06.06.2018 środa	07.06.2018 czwartek	08.06.2018 piątek
- barszcz czerwony zabielany z jajkiem -makaron z białym serem -Kompot lub woda mineralna	-zupa jarzynowa z ziemniakami -nagetsy z kurczaka -ryż z warzywami -marchewka z jabłkiem -kompot lub woda mineralna	-krem z brokułów z groszkiem ptysiowym -pierogi ruskie -sok przecierowy z marchewki lub kompot	-zupa kalafiorowa z ziemniakami -gulasz wieprzowy -kasza jęczmienna -ogórek kiszony Kompot lub woda mineralna	-krupnik -ryba w panierce -ziemniaki -sałata wiosenna mix na winegrecie -kompot lub woda mineralna
11.06.2018 poniedziałek	12.06.2018 wtorek	13.06.2018 środa	14.06.2018 czwartek	15.06.2018 piątek
-zupa pomidorowa z ryżem -makaron penne z sosem bolońskim -kompot lub woda mineralna	-zupa z soczewicy -podudzie drobiowe pieczone -ziemniaki -mizeria na śmietanie -kompot lub woda mineralna	-rosół z makaronem -pieczeń ze schabu -kasza gryczana -buraczki -kompot lub woda mineralna	-zupa fasolowa -kluski śląskie z sosem grzybowym -surówka z kapusty pekińskiej -kompot lub woda mineralna	-zupa koperkowa z makaronem -ryba po grecku -ziemniaki opiekane -surówka z białej rzodkwi -kompot lub woda mineralna
18.06.2018 poniedziałek	19.06.2018 wtorek	20.06.2018 środa	21.06.2018 czwartek	22.06.2018 piątek
-barszcz biały z jajkiem i kiełbasą -ryż z truskawkami -kompot lub woda mineralna	-fasolka po bretońsku -naleśniki (1 z serem, 1 z jabłkami) -kompot lub woda mineralna	-zupa cukiniowa -karkówka pieczona -ziemniaki -ćwikła z chrzanem -kompot lub woda mineralna	-zupa ogórkowa z ryżem -kotlet drobiowy panierowany -ziemniaki -surówka z białej kapusty -kompot lub woda mineralna	-zupa pieczarkowa -ryba w sosie koperkowym -ziemniaki -marchewka z chrzanem -kompot lub woda mineralna

Alergeny w żywności czerwiec 2018

Tydzień 1

Lp.	Nazwa potrawy	12. Ziarna zbóż zawierające gluten	11. Skorupiaki	10. Jaja	9. Ryby	8. Orzeszki ziemne	7. Soja	6. Mleko	5. Orzechy z drzew	4. Seler	3. Gorczyca	2. Sezam	1. Dwutlenek siarki	13.Łubin	14. Mięczaki
1	Barszcz czerwony zabielany jajkiem	x		x				x		x					
2	Makaron białym serem	x		x				x							
3	Kompot														
4	Zupa jarzynowa z ziemniakami	x						x		x					
5	Nagetsy drobiowe	x		x				x		x					
6	Ryż							x		x					
7	Marchewka z jabłkiem														
8	Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym	x		x				x		x					
9	Pierogi ruskie	x		x				x							
10	Zupa kalafiorowa z ziemniakami	x						x		x					
11	Gulasz wieprzowy	x								x					
12	Kasza jęczmienna	x						x		x					
13	Ogórek kiszony										x				
14	Krupnik	x						x		x					
15	Ryba w panierce	x		x	x			x		x					
16	Ziemniaki							x							
17	Sałata wiosenna mix na winegrecie														

Tydzień 2

Lp.	Nazwa potrawy	12. Ziarna zbóż zawierające gluten	11. Skorupiaki	10. Jaja	9. Ryby	8. Orzeszki ziemne	7. Soja	6. Mleko	5. Orzechy z drzew	4. Seler	3. Gorczyca	2. Sezam	1. Dwutlenek siarki	13.Łubin	14. Mięczaki
1	Zupa pomidorowa z ryżem	x						x		x					
2	Makaron penne z sosem bolońskim	x		x				x		x					
3	Kompot														
4	Zupa z soczewicy	x								x					
5	Podudzie pieczone	x													
6	Ziemniaki							x							
7	Mizeria na śmietanie							x							
8	Rosół z makaronem	x		x						x					
9	Pieczeń ze schabu	x						x		x					
10	Kasza gryczana									x					
11	Buraczki														
12	Zupa fasolowa	x						x		x					
13	Kluski śląskie z sosem grzybowym	x		x				x		x					
14	Surówka z kapusty pekińskiej														
15	Zupa koperkowa z makaronem	x		x				x		x					
16	Ryba po grecku	x		x	x			x		x					
17	Ziemniaki							x							
18	Surówka z białej rzodkwi							x							
19															

Tydzień 3

Lp.	Nazwa potrawy	12. Ziarna zbóż zawierające gluten	11. Skorupiaki	10. Jaja	9. Ryby	8. Orzeszki ziemne	7. Soja	6. Mleko	5. Orzechy z drzew	4. Seler	3. Gorczyca	2. Sezam	1. Dwutlenek siarki	13.Łubin	14. Mięczaki
1	Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą	x		x				x		x					
2	Ryż z truskawkami							x							
3	Kompot														
4	Fasolka po bretońsku	x								x					
5	Naleśnik z serem	x		x				x							
6	Naleśnik z jabłkami	x		x				x							
7	Zupa cukiniowa	x						x		x					
8	Karkówka pieczona	x								x					
9	Ziemniaki							x							
10	Ćwikła z chrzanem														
11	Zupa ogórkowa z ryżem	x						x		x					
12	Kotlet drobiowy panierowany	x		x				x		x					
13	Ziemniaki							x							
14	Surówka z białej kapusty			x				x			x				
15	Zupa pieczarkowa	x						x		x					
16	Ryba w sosie koperkowym	x		x	x			x		x					
17	Ziemniaki							x							
18	Marchewka z chrzanem			x				x			x				
19															
20															