

Wychowanie fizyczne 6 kwietnia 2020r.

Temat: Zabawy z piłką – podstawy mini siatkówki.

Dziś czas na siatkówkę ;)

Popracuj na swoich umiejętnościach. Potrzebujesz tylko piłki do siatkówki dowolnego typu (jeżeli nie masz w domu żadnej piłki możesz ją samodzielnie wykonać z gazety, zwiniętego ręcznika lub jeszcze inaczej-sami zdecydujcie). Niektóre ćwiczenia mogą okazać się trudne. Miłej zabawy.

Rozpocznij od 5-10 minutowej rozgrzewki.

Kliknij link poniżej.

<https://www.youtube.com/watch?v=D8MipUt8Miw>