

Zajęcia z wychowania fizycznego nr 3

Dziś kolejna porcja ćwiczeń.

Będziecie potrzebować dowolnej piłki ((jeżeli nie masz w domu żadnej piłki możesz ją samodzielnie wykonać z gazety, zwiniętej koszulki lub wykorzystać rolkę papieru toaletowego).

Kliknij link poniżej:

<https://www.youtube.com/watch?v=gOLWLBuXQxU>

Miłej zabawy.

Dodatkowo dla chętnych (wejdź na stronę „ koło fortuny” i pobaw się kilka minut)

<https://wordwall.net/pl/resource/893767/wychowanie-fizyczne/wf-online-w-domu-%C4%87wiczenia>