

## Zestaw ćwiczeń przygotowujących narządy mowy do prawidłowej realizacji głosek: sz, ż, cz, dż

---

### Ćwiczenia oddechowe

1. Zdmuchiwanie płomienia świecy.



2. Picie napojów i dmuchanie przez słomkę, robienie baniek mydlanych.



3. Chuchanie, dmuchanie na waciki, piłeczki pingpongowe, wiatraki, skrawki papieru itp.



## Zestaw ćwiczeń przygotowujących narządy mowy do prawidłowej realizacji głosek: sz, ż, cz, dż

---

### Ćwiczenia języka

**Należy wykonywać przy szeroko otwartych ustach i widocznych zębach.**

1. Otwórz szeroko buzię, tak, jak groźny lew, pokazuj przy tym zęby.



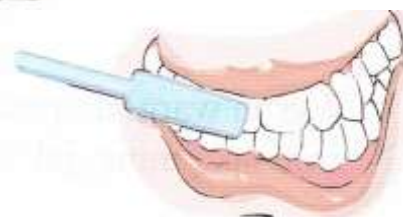
2. Wsuń język jak najdalej do przodu, aby nie opierał się na zębach, tak jak to robi głodny mrówkojad.



3. Wsuń język z buzi i przesuwaj go raz do prawego, raz do lewego kąca ust, tak by przypominał ruch wahadła zegara.



4. Umyj językiem zęby górne, tak jakby język udawał szczoteczkę do zębów.



5. Przeskakuj czubkiem języka kolejno po wszystkich górnych zębach, tak jak wiewiórka skacze z gałęzi na gałąź.



## Zestaw ćwiczeń przygotowujących narządy mowy do prawidłowej realizacji głosek: sz, ż, cz, dż

---

6. Obliz górną wargę językiem, tak jak kotek po wypiciu smacznego mleka.



7. Dotknij językiem górki za górnymi zębami (wałek dziąsłowy), wypręż go, postaw na baczność, tak jak stoi żołnierz na warcie.



8. Przesuń językiem po podniebieniu – od górnych zębów w głąb jamy ustnej – tak jak pędzel, którym malarz maluje sufit.



9. Wysuń wargi do przodu, zrób taką minę, jak mały prosiaczek.

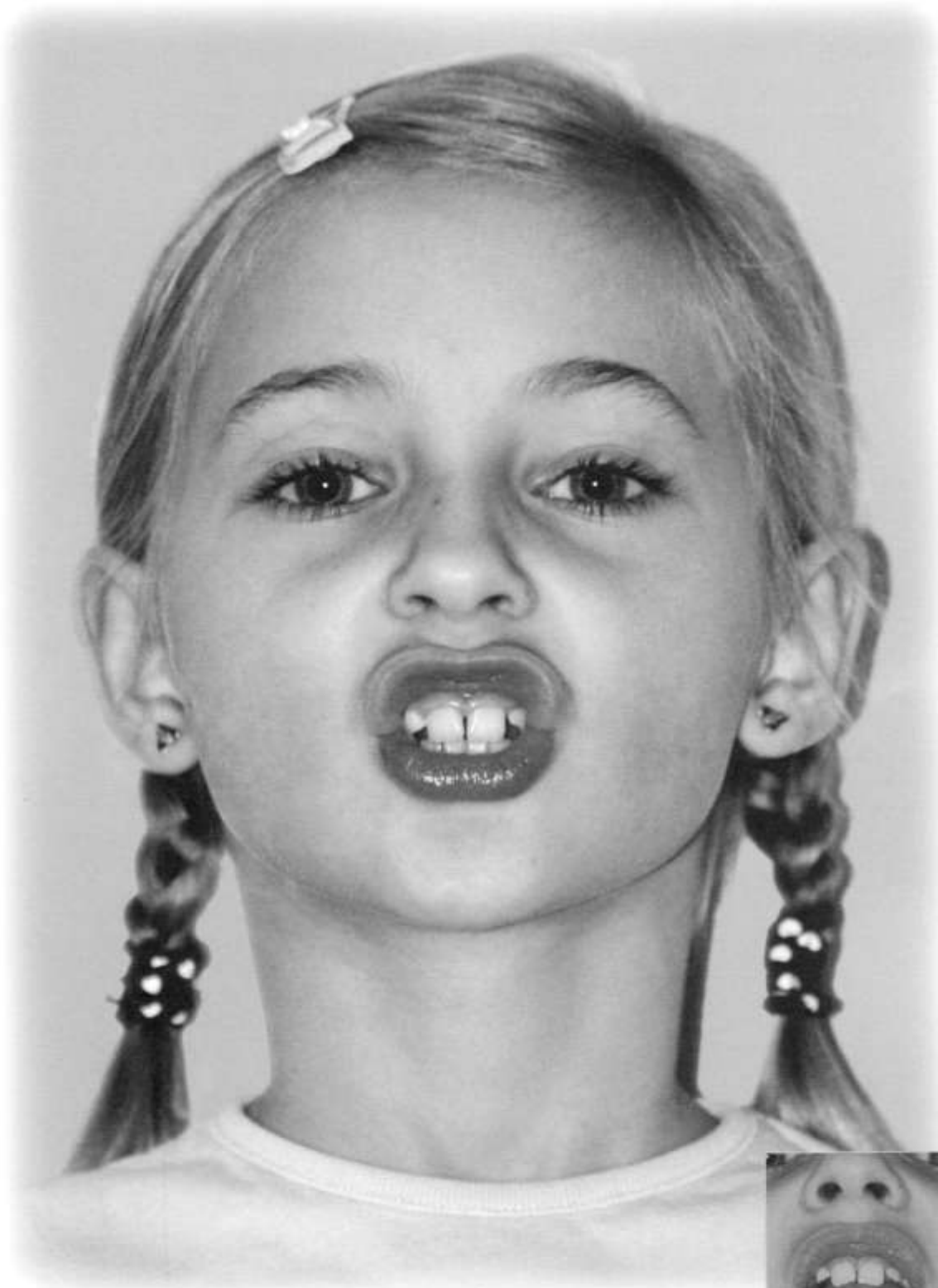


10. Prześlij bliskim kilka całusów.



**Zestaw ćwiczeń przygotowujących narządy mowy do prawidłowej realizacji głosek: sz, ż, cz, dż**

---



*Jeżeli chcesz wymówić głoskę |ʃ| (sz), zbliż czubek języka do wałka dziąsłowego (zdjęcie z prawej), złącz zęby, a z warg ulóż kóleczko. Podobnie wymawiamy głoskę |ʒ| (ż), tylko dźwięcznie. Powodzenia!*