

31 marca

Dzień dobry !

Witam Was we wtorek 😊

Na dzisiejszej lekcji przypomnimy sobie **Jak dbać o wzrok?**

Umyj ręce i przygotuj swoje miejsce do nauki. Przygotuj podręcznik do edukacji polonistycznej, ćwiczenia, zeszyt w linię, piórnik oraz wodę.

Zadania dla Ciebie na dzisiejszą lekcję:

- przeczytasz tekst samodzielnie oraz z podziałem na role;
- ułożysz zdania o zasadach dbania o wzrok;
- poznasz pracę lekarza okulisty;
- utrwalisz pisownię wyrazów z **ó** wymiennym.

Zatem ... zaczynamy.


- Na początek zagadka

Są różnego koloru,

nie zależą od naszego humoru.

Każdy człowiek je ma,

a czasem nosi na nich szkła.

(Podpowiedź : sprawdź kolor swoich  w lustrze).

Polecenie 1

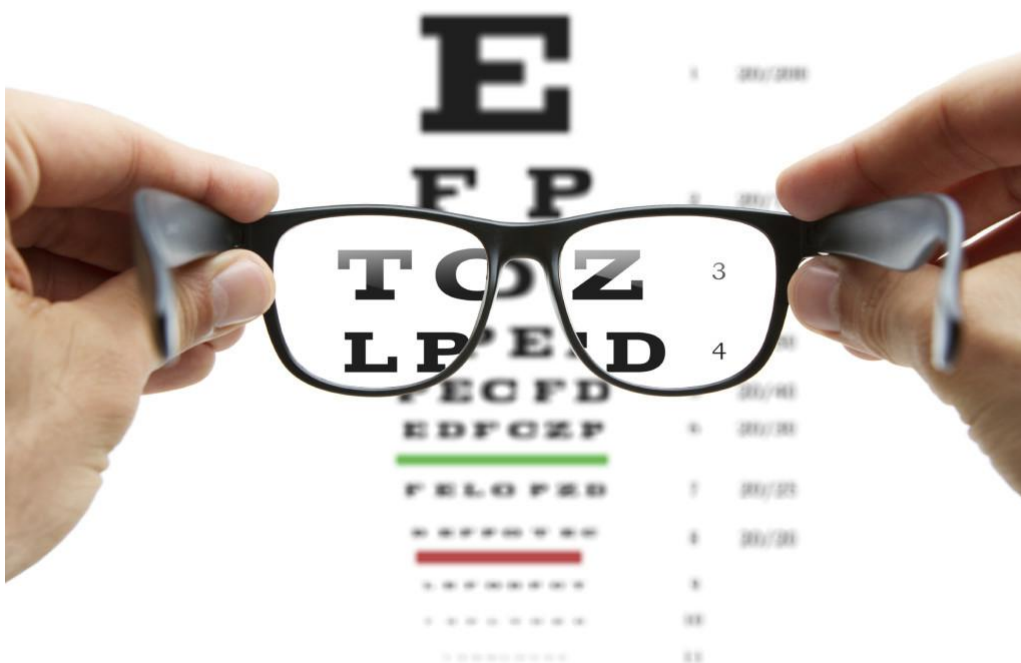
- Otwórz Podręcznik na str. 40 i 41.

Wysłuchaj wiersza klikając w link:

<https://www.youtube.com/watch?v=WHSotVqGVAg>

- Teraz głośno przeczytaj wiersz (a popołudniu poproś kogoś z bliskich i przeczytajcie razem z podziałem na role). Pamiętaj o odpowiedniej intonacji i znakach interpunkcyjnych!

- Opowiedz o sobie i jej trybie życia z wykorzystaniem określeń: *mądra, uczona, uparta, nierozsądna*.
- Wyszukaj w wierszu informacji na temat warunków, w jakich należy czytać książki, odczytaj głośno odpowiedni fragmentu utworu.
- A, jak się nazywa lekarz, który dba o nasz wzrok?
- Zastanów się, kiedy udajemy się na wizytę do okulisty?



- **A teraz pomyśl, jak dbać o swój wzrok podczas odrabiania lekcji, czytania, czy korzystania z komputera np. przy zdalnych zajęciach. Przestrzegaj tych zasad, ponieważ są one bardzo WAŻNE !!**

Czas na przerwę!

Możesz coś zjeść, napić się wody i zagrać w grę 😊 ZAPRASZAM!

<https://wordwall.net/pl/resource/1121591/wychowanie-fizyczne/lekcja-wf-2->

Polecenie 2

Napisz w zeszycie lekcja, datę i temat :

W klasie

31.03.2020 r.

Temat: **Dbamy o wzrok.**

- Poszukaj w wierszu morału (czyli pouczającego wniosku) i przepisuj do zeszytu w cudzysłowie.
- A teraz ułóż z rozsypanek wyrazowych zdania i zapisz w zeszycie zasady dbania o wzrok. Pomyśl, który wyraz rozpoczyna zdanie.

książkę	przy	gazetę	czytaj	świetle	czy	zapalonym
z	okulary	noś	filtrem UV	przeciwsloneczne		
witaminę	A	bogate	spożywaj	w	produkty	
swój	systematyczne	wzrok	badaj			
przed	siedź	komputerem	nie	długo	telewizorem	i

Polecenie 3

- Wykonaj polecenia w ćwiczeniach na str. 51 i 52.
- Zadania z czerwonymi kropkami są dla chętnych do wykonania w zeszycie.
- **Nauucz się też pięknie czytać wiersz „Sowa”.**

Ściskam WAS mocno! Bądźcie zdrowi!

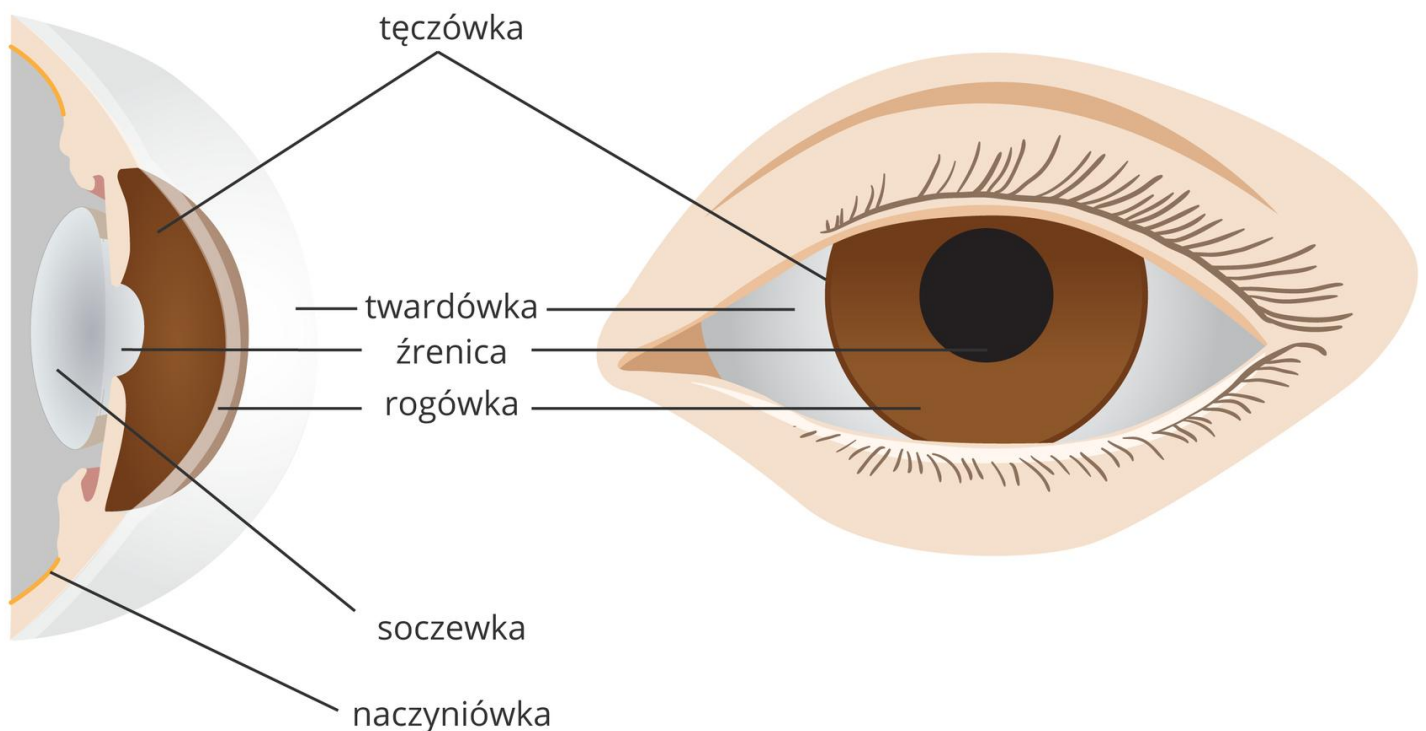
karolina.mroz@sp8sanok.pl

DLA CHĘTNYCH DO POCZYTANIA:

Ciekawostki o oku – poczytaj i zobacz jak wygląda nasze oko.

Oko

Ludzkie oko to bardzo skomplikowane „urządzenie”. Jest naszym narządem zmysłów, odpowiedzialnym za wzrok. Jego budowa umożliwia widzenie kolorów i kształtów, rozpoznawanie przedmiotów i twarzy, ocenę odległości i wielkości obserwowanych obiektów.



Na zdjęciu macie pokazane, jak zbudowane jest oko. Skomplikowane, prawda?

- **Tutaj znajduje się film ukazujący, jak widzą świat niektóre zwierzęta.**

<https://www.youtube.com/watch?v=PQaLPSVoqAk>

Edukacja matematyczna

Czy wiesz co to jest **dług**?

To pewne zobowiązanie, pożyczka, które należy spłacić w określonej kwocie i w określonym czasie. **Dług możemy spłacić jednorazowo, ale także w ratach, czyli w mniejszych częściach.** Raty spłacamy tak długo, aż oddamy całą kwotę.

Jeśli np. pożyczymy 30 zł i chcemy zwrócić pieniądze w trzech ratach, to musimy całą kwotę, czyli 30 zł podzielić przez 3.

$$30\text{zł} : 3 = 10 \text{ zł}$$

Odp: Będziemy mieć do spłacenia trzy raty po 10 zł każda.

Zapamiętaj ten przykład, bo to rozwiązanie jest początkiem zad. 1 na str 27.

Poćwiczmy dzielenie i mnożenie rozwiązując w **ćwiczeniu zadania ze stron 27 - 28.**

W zad. 6 na str 28 pamiętajcie, że najpierw trzeba dokonać obliczenia po lewej stronie, a wtedy można uzupełniać zapis w okienku. Zróbmy pierwszy przykład.

$$15 \quad 15$$

$$\underline{3 * 5} = 9 + . \text{.6...}$$

Pozostałe wykonajcie w ten sam sposób. Wiem, że dacie radę!

Zadanie dodatkowe dla chętnych!

W zeszycie do matematyki wykonaj dyktando graficzne. Dodatkową kartę pracy możesz wydrukować lub przerysować do zeszytu (poproś o pomoc Rodzica). Efekt swojej pracy wyślij na moją pocztę służbową:

karolina.mroz@sp8sanok.pl